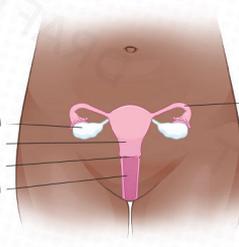


تعرفي على خيارات وسائل منع الحمل الخاصة بك.

فعالية وسائل منع الحمل (PP)

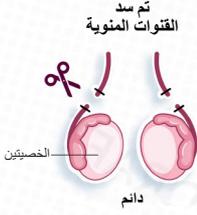
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض (OC)

المبايض
الرحم
عقن الرحم
المهبل



تُعتبر قناتي فالوب بمثابة المصدر الرئيسي للإصابة بسرطان المبيض. إزالة قناتي فالوب تقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان.

وسائل منع الحمل الأكثر فعالية



استئصال الأسهر

فعالية وسائل منع الحمل 99.9%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



ربط قناتي فالوب

فعالية وسائل منع الحمل 99.5%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض منخفض



استئصال قناتي فالوب

فعالية وسائل منع الحمل 99.9%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض أفضل

أقل من
حالة حمل واحدة
لكل 100 من
المستخدمين سنويًا



اللولب النحاسي

فعالية وسائل منع الحمل 99%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



اللولب الهرموني

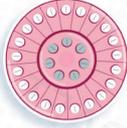
فعالية وسائل منع الحمل 99%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* منخفض



الغرسة

فعالية وسائل منع الحمل 99%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل

حقوق الطبع والنشر © مملوكة لشركة
2025 Abigail Rump



حبوب البروجستين

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* منخفض



حبوب منع الحمل المركبة

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل



الحقن

فعالية وسائل منع الحمل 96%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل

من 6 إلى 12 حالة
حمل لكل 100 من
المستخدمين سنويًا



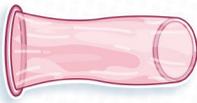
اللاصقة

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل



الحلقة المهبلية

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل



الواقي الذكري الداخلي

فعالية وسائل منع الحمل 79%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



الحاجز المهبلية

فعالية وسائل منع الحمل 83%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



الواقي الذكري الخارجي

فعالية وسائل منع الحمل 87%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا

13 حالة حمل أو
أكثر لكل 100 من
المستخدمين سنويًا



تخطيط الخصوبة

فعالية وسائل منع الحمل 77%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



غطاء عنق الرحم

فعالية وسائل منع الحمل 78%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



مبيد النطاف

فعالية وسائل منع الحمل 79%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا

حقوق الطبع والنشر © مملوكة لشركة
2025 Abigail Rump

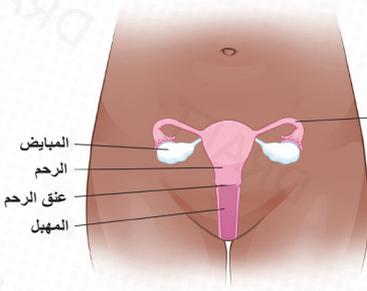
*يجب استخدامه لمدة تزيد عن 5 سنوات للاستفادة من فائدة تقليل المخاطر هذه.

وسائل منع الحمل الأقل فعالية

تعرفي على خيارات وسائل منع الحمل الخاصة بكِ.

تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض (OC)

فعالية وسائل منع الحمل (PP)



تُعتبر قناتي فالوب بمثابة المصدر الرئيسي للإصابة بسرطان المبيض. إزالة قناتي فالوب تقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بالسرطان.

المبايض
الرحم
عقن الرحم
المهبل

أكثر وسيلة فعالة لتقليل خطر الإصابة بالسرطان



استئصال قناتي فالوب

أفضل
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
99.9%
فعالية وسائل منع الحمل

أفضل نسبة لتقليل المخاطر (50-75%)



الحبوب

معتدل
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
93%
فعالية وسائل منع الحمل



الحقن

معتدل
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
96%
فعالية وسائل منع الحمل



الغرسة

معتدل
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
99%
فعالية وسائل منع الحمل

نسبة معتدلة لتقليل المخاطر (40-50%)



اللاصقة

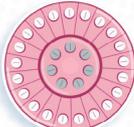
معتدل
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
93%
فعالية وسائل منع الحمل



الحلقة المهبلية

معتدل
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
93%
فعالية وسائل منع الحمل

حقوق الطبع والنشر © مملوكة لشركة
2025 Abigail Rump



حبوب البروجستين

منخفض
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
93%
فعالية وسائل منع الحمل



اللولب الهرموني

منخفض
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
99%
فعالية وسائل منع الحمل



ربط قناتي فالوب

منخفض
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض*
99.5%
فعالية وسائل منع الحمل

نسبة منخفضة لتقليل المخاطر (10-30%)



الحاجز المهبلي

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
83%
فعالية وسائل منع الحمل



الواقي الذكري الخارجي

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
87%
فعالية وسائل منع الحمل



اللولب النحاسي

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
99%
فعالية وسائل منع الحمل



استئصال الأسهر

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
99.9%
فعالية وسائل منع الحمل

لا يوجد تقليل للمخاطر



تخطيط الخصوبة

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
77%
فعالية وسائل منع الحمل



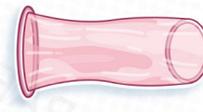
غطاء عنق الرحم

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
78%
فعالية وسائل منع الحمل



مبيد النطاف

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
79%
فعالية وسائل منع الحمل



الواقي الذكري الداخلي

بلا
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض
79%
فعالية وسائل منع الحمل

حقوق الطبع والنشر © مملوكة لشركة
2025 Abigail Rump

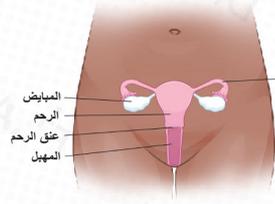
*يجب استخدامه لمدة تزيد عن 5 سنوات للاستفادة من فائدة تقليل المخاطر هذه.

أقل وسيلة فعالة لتقليل خطر الإصابة بالسرطان

تعرّف على خيارات وسائل منع الحمل الخاصة بك.

فعالية وسائل منع الحمل (PP)

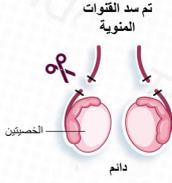
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض (OC)



تعتبر قناتي فالوب بمثابة المصدر الرئيسي للإصابة بسرطان المبيض. إزالة قناتي فالوب تقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان.

المبايض
الرحم
عق الرحم
المهبل

وسائل منع الحمل الأكثر فعالية



تم سد القنات المنقوية

دائم

استئصال الأسهر

استئصال الأسهر هو عبارة عن عملية جراحية دائمة يتم فيها سد القنات المنقوية لمنع الحمل.

فعالية وسائل منع الحمل 99.9%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



تم سد قناتي فالوب

ربط قناتي فالوب

ربط قناتي فالوب هو عبارة عن عملية جراحية دائمة يتم فيها سد قناتي فالوب لمنع الحمل.

فعالية وسائل منع الحمل 99.5%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض منخفض



تم استئصال قناتي فالوب

استئصال قناتي فالوب

إن استئصال قناتي فالوب هو عبارة عن عملية جراحية دائمة يتم فيها إزالة قناتي فالوب من جسمك بالكامل.

فعالية وسائل منع الحمل 99.9%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض أفضل



اللولب النحاسي

اللولب النحاسي هو جهاز صغير يتم إدخاله في الرحم يستخدم للحماية من الحمل. يمكن أن يستمر لمدة تتراوح من 8 إلى 10 سنوات.

فعالية وسائل منع الحمل 99%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



اللولب الهرموني

اللولب الهرموني هو جهاز صغير يتم إدخاله في الرحم يفرز هرمونات لمنع الحمل. يمكن أن تستمر لمدة تتراوح من 3 إلى 5 سنوات.

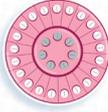
فعالية وسائل منع الحمل 99%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* منخفض



الغرسة

الغرسة هي قضيب صغير يتم زرعه تحت جلد الجزء العلوي من الذراع. إنها تفرز هرمونات لمنع الحمل. يمكن أن تستمر لمدة تصل إلى 4 سنوات.

فعالية وسائل منع الحمل 99%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل



حبوب البروجستين

حبوب منع الحمل المركبة هي دواء لمنع الحمل يفرز هرموني البروجستين والإستروجين لمنع الحمل. تؤخذ يوميًا.

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* منخفض



حبوب منع الحمل المركبة

حبوب منع الحمل المركبة هي دواء لمنع الحمل يفرز هرموني البروجستين والإستروجين لمنع الحمل. تؤخذ يوميًا.

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل



الحقن

الحقن هو شكل من أشكال تحديد النسل الهرموني يتم حقنه في العضل أو تحت الجلد مرة واحدة كل 3 أشهر لمنع الحمل.

فعالية وسائل منع الحمل 96%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض معتدل



اللاصقة

اللاصقة هي عبارة عن لاصقة صغيرة وأزجة يتم وضعها على الجلد لإفراز الهرمونات لمنع الحمل. تستبدل أسبوعيًا.

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل



الحلقة المهبلية

الحلقة المهبلية هي حلقة بلاستيكية يتم إدخالها في المهبل تفرز هرمونات لمنع الحمل. تستبدل شهريًا.

فعالية وسائل منع الحمل 93%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض* معتدل



الواقي الذكري الداخلي

الواقي الذكري الداخلي هو كيس يتم إدخاله في المهبل قبل الجماع لمنع الحمل.

فعالية وسائل منع الحمل 79%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



الحاجز المهبلي

الحاجز المهبلي هو عبارة عن كوكب سيليكون على شكل قبة يوضع فوق عنق الرحم لمنع الحمل. يتم استخدامه مع سبيد النطاف.

فعالية وسائل منع الحمل 83%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



الواقي الذكري الخارجي

الواقي الذكري الخارجي عبارة عن رفق يتم ارتدائه على القضيب أثناء الجماع لمنع الحمل. ويمنع أيضًا الأمراض المنقولة جنسيًا.

فعالية وسائل منع الحمل 87%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



تخطيط الخصوبة

تخطيط الخصوبة هي طريقة تتبع للتنبؤ بتوقيت التبويض، والأبالي من المرجح أن تنجم حملًا فيها.

فعالية وسائل منع الحمل 77%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



غطاء عنق الرحم

غطاء عنق الرحم هو عبارة عن كوكب من السيليكون أو المطاط يوضع فوق عنق الرحم لمنع الحمل. يتم استخدامه مع سبيد النطاف.

فعالية وسائل منع الحمل 78%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا



مبيد النطاف

مبيد النطاف هو عبارة عن كريم أو رغوة أو جل يقلل الخصوبة المؤقتة. يتم إدخاله في المهبل قبل الجماع لمنع الحمل.

فعالية وسائل منع الحمل 79%
تقليل مخاطر الإصابة بسرطان المبيض بلا

حقوق الطبع والنشر © مملوكة لشركة Abigail Rumpff لعام 2025

من 6 إلى 12 حالة حمل واحدة لكل 100 من المستخدمين سنويًا

13 حالة حمل أو أكثر لكل 100 من المستخدمين سنويًا

*يجب استخدامه لمدة تزيد عن 5 سنوات للاستفادة من فائدة تقليل المخاطر هذه.

وسائل منع الحمل الأكثر فعالية