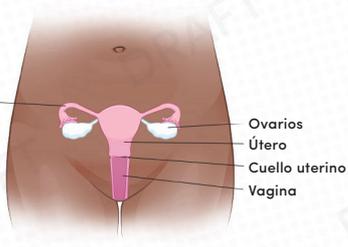


Las trompas de Falopio son la principal fuente de cáncer de ovario. Extirpar las trompas de Falopio reduce considerablemente el riesgo de cáncer.



# Conozca los diferentes métodos anticonceptivos

- Eficacia en la prevención del embarazo (PP, por sus siglas en inglés)
- Reducción del riesgo de cáncer de ovario (OC, por sus siglas en inglés)

Método anticonceptivo más efectivo

Menos de 1 embarazo por cada 100 usuarias en un año

<p><b>Trompas de Falopio extirpadas</b></p> <p>Permanente</p> <p><b>Salpingectomía</b></p> <p>99,9 % Eficacia PP Lo mejor Reducción del riesgo de OC</p>	<p><b>Trompas de Falopio bloqueadas</b></p> <p>Permanente</p> <p><b>Ligadura de trompas</b></p> <p>99,5 % Eficacia PP Bajo Reducción del riesgo de OC</p>	<p><b>Conductos espermáticos bloqueados</b></p> <p>Permanente</p> <p><b>Vasectomía</b></p> <p>99,9 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>
--	---	---

<p><b>Implante</b></p> <p>99 % Eficacia PP Moderado Reducción del riesgo de OC*</p>	<p><b>Dispositivo intrauterino hormonal (IUD, por sus siglas en inglés)</b></p> <p>99 % Eficacia PP Bajo Reducción del riesgo de OC*</p>	<p><b>IUD de cobre</b></p> <p>99 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>
---	--	---

© Abigail Rumpp 2025

<p><b>Inyección</b></p> <p>96 % Eficacia PP Moderado Reducción del riesgo de OC</p>	<p><b>Píldora combinada</b></p> <p>93 % Eficacia PP Moderado Reducción del riesgo de OC*</p>	<p><b>Píldora de progestina</b></p> <p>93 % Eficacia PP Bajo Reducción del riesgo de OC*</p>
---	--	--

6-12 embarazos por cada 100 usuarias en un año

<p><b>Anillo vaginal</b></p> <p>93 % Eficacia PP Moderado Reducción del riesgo de OC*</p>	<p><b>Parche</b></p> <p>93 % Eficacia PP Moderado Reducción del riesgo de OC*</p>
---	---

<p><b>Preservativo externo</b></p> <p>87 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>	<p><b>Diafragma</b></p> <p>83 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>	<p><b>Preservativo interno</b></p> <p>79 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>
---	--	---

13 embarazos por cada 100 usuarias en un año

<p><b>Espermicida</b></p> <p>79 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>	<p><b>Capuchón cervical</b></p> <p>78 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>	<p><b>Planificación de la fertilidad</b></p> <p>77 % Eficacia PP Ninguna Reducción del riesgo de OC</p>
--	--	---

© Abigail Rumpp 2025

Método anticonceptivo menos efectivo

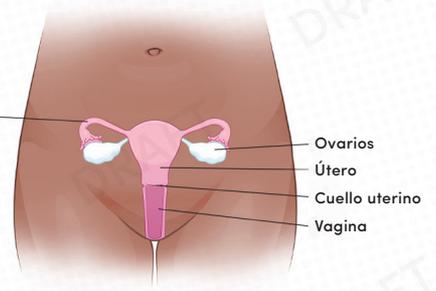
\*Debe utilizarse durante más de 5 años para obtener los beneficios de esta reducción de riesgo.

# Conozca los diferentes métodos anticonceptivos

Reducción del riesgo de cáncer de ovario (OC, por sus siglas en inglés)

Eficacia en la prevención del embarazo (PP, por sus siglas en inglés)

Las trompas de Falopio son la principal fuente de cáncer de ovario. Extirpar las trompas de Falopio reduce considerablemente el riesgo de cáncer.



Reducción más eficaz del riesgo de cáncer

Reducción de riesgo más efectiva (50-75%)



Permanente

**Salpingectomía**

La mejor Reducción del riesgo de OC  
99,9% Eficacia PP

Reducción de riesgo moderado (40-50%)



**Implante**

Moderado Reducción del riesgo de OC\*  
99% Eficacia PP



**Inyección**

Moderado Reducción del riesgo de OC  
96% Eficacia PP



**Pildora**

Moderado Reducción del riesgo de OC\*  
93% Eficacia PP



**Anillo vaginal**

Moderado Reducción del riesgo de OC\*  
93% Eficacia PP



**Parche**

Moderado Reducción del riesgo de OC\*  
93% Eficacia PP

© Abigail Rump 2025

Reducción de riesgo bajo (10-30%)



Permanente

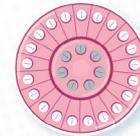
**Ligadura de trompas**

Bajo Reducción del riesgo de OC  
99,5% Eficacia PP



**Dispositivo intrauterino hormonal (IUD, por sus siglas en inglés)**

Bajo Reducción del riesgo de OC\*  
99% Eficacia PP



**Píldora de progestina**

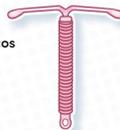
Bajo Reducción del riesgo de OC\*  
93% Eficacia PP



Permanente

**Vasectomía**

Ninguna Reducción del riesgo de OC  
99,9% Eficacia PP



**IUD de cobre**

Ninguna Reducción del riesgo de OC  
99% Eficacia PP



**Preservativo externo**

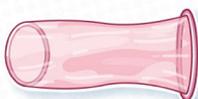
Ninguna Reducción del riesgo de OC  
87% Eficacia PP



**Diafragma**

Ninguna Reducción del riesgo de OC  
83% Eficacia PP

Sin reducción de riesgos



**Preservativo interno**

Ninguna Reducción del riesgo de OC  
79% Eficacia PP



**Espermicida**

Ninguna Reducción del riesgo de OC  
79% Eficacia PP



**Capuchón cervical**

Ninguna Reducción del riesgo de OC  
78% Eficacia PP



**Planificación de la fertilidad**

Ninguna Reducción del riesgo de OC  
77% Eficacia PP

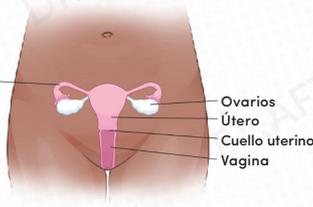
© Abigail Rump 2025

Reducción menos eficaz del riesgo de cáncer

\*Debe utilizarse durante más de 5 años para obtener los beneficios de esta reducción de riesgo.

# Conozca los diferentes métodos anticonceptivos

Las **trompas de Falopio** son la principal fuente de cáncer de ovario. Extirpar las trompas de Falopio reduce considerablemente el riesgo de cáncer.



**Eficacia en la prevención del embarazo (PP, por sus siglas en inglés)**

**Reducción del riesgo de cáncer de ovario (OC, por sus siglas en inglés)**

Método anticonceptivo más efectivo

Menos de 1 embarazo por cada 100 usuarias en un año



Trompas de Falopio extirpadas

Permanente

### Salpingectomía

La **salpingectomía** es una cirugía permanente en la que se extirpan completamente las trompas de Falopio de su cuerpo.

**99,9 % Eficacia PP**

**Lo mejor** Reducción del riesgo de OC



Trompas de Falopio bloqueadas

Permanente

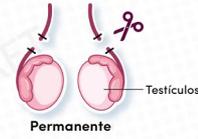
### Ligadura de trompas

La **ligadura de trompas** es una cirugía permanente en la que se bloquean las trompas de Falopio.

**99,5 % Eficacia PP**

**Bajo** Reducción del riesgo de OC

Conductos espermáticos bloqueados



Permanente

### Vasectomía

La **vasectomía** es una cirugía permanente en la que se bloquean los conductos espermáticos.

**99,9 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC



### Implante

El **implante** es una pequeña varilla que se coloca bajo la piel de la parte superior del brazo. Libera hormonas para evitar la concepción. Dura hasta 4 años.

**99 % Eficacia PP**

**Moderado** Reducción del riesgo de OC\*



### Dispositivo intrauterino hormonal (IUD, por sus siglas en inglés)

El **IUD hormonal** es un dispositivo pequeño que se inserta en el útero que libera hormonas para evitar la concepción. Dura de 3 a 5 años.

**99 % Eficacia PP**

**Bajo** Reducción del riesgo de OC\*



### IUD de cobre

El **IUD de cobre** es un pequeño dispositivo que se inserta en el útero y que utiliza cobre para impedir el movimiento de los espermatozoides. Dura de 8 a 10 años.

**99 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC

© Abigail Rumpp 2025

6-12 embarazos por cada 100 usuarias en un año



### Inyección

La **inyección** anticonceptiva es un método que se administra cada tres meses en el muslo o el brazo cada 3 meses.

**96 % Eficacia PP**

**Moderado** Reducción del riesgo de OC

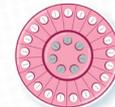


### Píldora combinada

La **píldora combinada** es un medicamento anticonceptivo que libera las hormonas progesterina y estrógeno. Se toma a diario.

**93 % Eficacia PP**

**Moderado** Reducción del riesgo de OC\*



### Píldora de progestina

La **píldora de progestina** es un anticonceptivo oral que libera la hormona progesterina. Se toma a diario.

**93 % Eficacia PP**

**Bajo** Reducción del riesgo de OC\*



### Anillo vaginal

El **anillo vaginal** es un anillo de plástico que se inserta en la vagina y libera hormonas para prevenir la concepción. Se reemplaza una vez por mes.

**93 % Eficacia PP**

**Moderado** Reducción del riesgo de OC\*



### Parche

El **parche** anticonceptivo es un pequeño dispositivo adhesivo que se coloca sobre la piel. Se reemplaza una vez por semana.

**93 % Eficacia PP**

**Moderado** Reducción del riesgo de OC\*

13 embarazos por cada 100 usuarias en un año



### Preservativo externo

El **preservativo externo** es una cubierta fina que se coloca en el pene durante el acto sexual. También previene las infecciones de transmisión sexual (STD, por sus siglas en inglés).

**87 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC

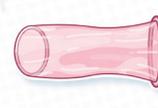


### Diafragma

El **diafragma** es una copa de silicona en forma de cúpula que se coloca sobre el cuello uterino. Se utiliza con espermicida.

**83 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC



### Preservativo interno

El **preservativo interno** es una bolsa que se introduce en la vagina antes de tener relaciones sexuales.

**79 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC



### Espermicida

El **espermicida** es una crema, espuma o gel que mata los espermatozoides. Se introduce en la vagina antes de tener relaciones sexuales.

**79 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC



### Capuchón cervical

El **capuchón cervical** es una copa de silicona o goma que se coloca sobre el cuello uterino para evitar el embarazo. Se utiliza con espermicida.

**78 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC



### Planificación de la fertilidad

La **planificación de la fertilidad** es un método de seguimiento que permite predecir el ciclo menstrual y los días en los cuales existe una mayor probabilidad de concepción.

**77 % Eficacia PP**

**Ninguna** Reducción del riesgo de OC

Método anticonceptivo menos efectivo

\*Debe utilizarse durante más de 5 años para obtener los beneficios de esta reducción de riesgo.

© Abigail Rumpp 2025