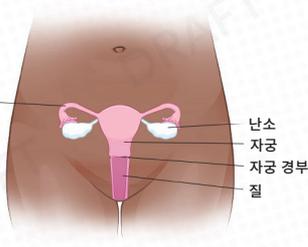


난소암의 주요 원인은 나팔관입니다. 나팔관을 제거하면 암 위험이 크게 줄어듭니다.



피임 옵션을 알아보세요

- 임신 예방(PP) 효과
- 난소암(OC) 위험 감소

가장 효과적인 피임



난관 절제술	난관 결찰술	정관 절제술
99.9% PP 효과 최상 OC 위험 감소	99.5% PP 효과 낮음 OC 위험 감소	99.9% PP 효과 없음 OC 위험 감소

1년 동안 100명의 사용자당 1건 미만의 임신

임플란트	호르몬 IUD	구리 IUD
99% PP 효과 중간 OC 위험 감소*	99% PP 효과 낮음 OC 위험 감소*	99% PP 효과 없음 OC 위험 감소

© Abigail Rumpp 2025

주사	복합피임약	프로게스틴 알약
96% PP 효과 중간 OC 위험 감소	93% PP 효과 중간 OC 위험 감소*	93% PP 효과 낮음 OC 위험 감소*

1년 동안 100명의 사용자당 6-12건의 임신

질링	패치
93% PP 효과 중간 OC 위험 감소*	93% PP 효과 중간 OC 위험 감소*

외부 콘돔	다이어프램	내부 콘돔
87% PP 효과 없음 OC 위험 감소	83% PP 효과 없음 OC 위험 감소	79% PP 효과 없음 OC 위험 감소

1년 동안 100명의 사용자당 13건 이상의 임신

살정제	자궁경부 캡	임신 계획
79% PP 효과 없음 OC 위험 감소	78% PP 효과 없음 OC 위험 감소	77% PP 효과 없음 OC 위험 감소

가장 효과적이지 못한 피임

© Abigail Rumpp 2025

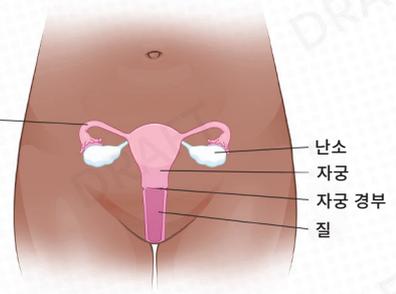
*이러한 위험 감소 효과를 얻으려면 5년 이상 사용해야 합니다.

피임 옵션을 알아보세요

■ 난소암(OC) 위험 감소

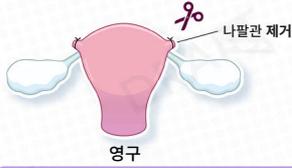
■ 임신 예방(PP) 효과

난소암의 주요 원인은 나팔관입니다. 나팔관을 제거하면 암 위험이 크게 줄어듭니다.



가장 효과적인 암 위험 감소

위험 감소 최상 (50-75%)



난관 절제술

최상 OC 위험 감소
99.9% PP 효과

위험 감소 중간 (40-50%)



임플란트

중간 OC 위험 감소*
99% PP 효과



주사

중간 OC 위험 감소
96% PP 효과



피임약

중간 OC 위험 감소*
93% PP 효과

© Abigail Rumpp 2025



질링

중간 OC 위험 감소*
93% PP 효과



패치

중간 OC 위험 감소*
93% PP 효과

위험 감소 낮음 (10-30%)



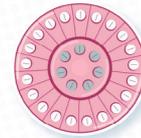
난관 결찰술

낮음 OC 위험 감소
99.5% PP 효과



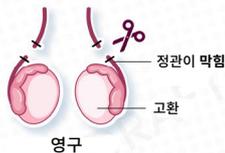
호르몬 IUD

낮음 OC 위험 감소*
99% PP 효과



프로게스틴 알약

낮음 OC 위험 감소*
93% PP 효과



정관 절제술

없음 OC 위험 감소
99.9% PP 효과



구리 IUD

없음 OC 위험 감소
99% PP 효과



외부 콘돔

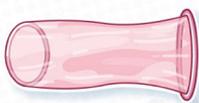
없음 OC 위험 감소
87% PP 효과



다이어프램

없음 OC 위험 감소
83% PP 효과

위험 감소 없음



내부 콘돔

없음 OC 위험 감소
79% PP 효과



살정제

없음 OC 위험 감소
79% PP 효과



자궁경부 캡

없음 OC 위험 감소
78% PP 효과



임신 계획

없음 OC 위험 감소
77% PP 효과

© Abigail Rumpp 2025

가장 효과적이지 못한 암 위험 감소

*이러한 위험 감소 효과를 얻으려면 5년 이상 사용해야 합니다.

피임 옵션을 알아보세요

- 임신 예방(PP) 효과
- 난소암(OC) 위험 감소



가장 효과적인 피임

1년 동안 100명의 사용자당 1건 미만의 임신



난관 절제술

난관절제술은 나팔관을 몸에서 완전히 제거하는 영구적인 수술입니다.

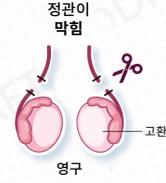
99.9% PP 효과
최상 OC 위험 감소



난관 결찰술

난관 결찰술은 임신을 방지하기 위해 나팔관을 막는 영구적인 수술입니다.

99.5% PP 효과
낮음 OC 위험 감소



정관 절제술

정관절제술은 임신을 방지하기 위해 정관을 막는 영구적인 수술입니다.

99.9% PP 효과
없음 OC 위험 감소



임플란트

임플란트는 상완부 피부 아래에 삽입하는 작은 막대입니다. 임신을 방지하기 위해 호르몬을 분비합니다. 최대 4년까지 지속될 수 있습니다.

99% PP 효과
중간 OC 위험 감소*



호르몬 IUD

호르몬 IUD는 자궁에 삽입하여 호르몬을 분비하여 임신을 예방하는 작은 장치입니다. 최대 3-5년까지 지속될 수 있습니다.

99% PP 효과
낮음 OC 위험 감소*



구리 IUD

구리 IUD는 자궁에 삽입하는 작은 장치로, 구리를 사용하여 정자의 움직임을 막습니다. 최대 8-10년까지 지속될 수 있습니다.

99% PP 효과
없음 OC 위험 감소

© Abigail Rumpp 2025

1년 동안 100명의 사용자당 6-12건의 임신



주사

주사는 임신을 막기 위해 3개월에 한 번씩 허벅지나 팔에 주사하는 일종의 피임약입니다.

96% PP 효과
중간 OC 위험 감소



복합피임약

복합피임약은 임신을 방지하기 위해 프로게스틴과 에스트로겐이라는 호르몬을 방출하는 피임약입니다. 매일 복용합니다.

93% PP 효과
중간 OC 위험 감소*



프로게스틴 알약

프로게스틴 알약은 임신을 방지하기 위해 프로게스틴 호르몬을 방출하는 피임약입니다. 매일 복용합니다.

93% PP 효과
낮음 OC 위험 감소*



질링

질링은 임신을 방지하기 위해 호르몬을 분비하는 플라스틱 고리를 질에 삽입하는 것입니다. 매일 교체됩니다.

93% PP 효과
중간 OC 위험 감소*



패치

패치는 임신을 방지하기 위해 피부에 붙이는 작고 끈적끈적한 패치입니다. 매주 교체됩니다.

93% PP 효과
중간 OC 위험 감소*

1년 동안 100명의 사용자당 13건 이상의 임신



외부 콘돔

외부 콘돔은 임신을 방지하기 위해 성관계 시 음경에 착용하는 얇은 일회용입니다. 또한 STD를 막아 줍니다.

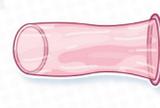
87% PP 효과
없음 OC 위험 감소



다이어프램

다이어프램은 임신을 막기 위해 자궁 경부 위에 맞추는 돔 모양의 실리콘 컵입니다. 살정제와 함께 사용합니다.

83% PP 효과
없음 OC 위험 감소



내부 콘돔

내부 콘돔은 임신을 방지하기 위해 성관계 전에 질에 삽입하는 파우치입니다.

79% PP 효과
없음 OC 위험 감소



살정제

살정제는 정자를 죽이는 크림, 거품 또는 젤입니다. 임신을 방지하기 위해 성관계 전에 질에 삽입합니다.

79% PP 효과
없음 OC 위험 감소



자궁경부 캡

자궁경부 캡은 임신을 막기 위해 자궁 경부 위에 맞추는 실리콘이나 고무 캡입니다. 살정제와 함께 사용합니다.

78% PP 효과
없음 OC 위험 감소



임신 계획

임신 계획은 생리 주기를 예측하고, 임신 가능성이 가장 높은 날을 추적하는 방법입니다.

77% PP 효과
없음 OC 위험 감소

가장 효과적이지 못한 피임

*이러한 위험 감소 효과를 얻으려면 5년 이상 사용해야 합니다.

© Abigail Rumpp 2025