

Фаллопиевы трубы являются основной причиной возникновения рака яичников. Удаление труб существенно снижает риск возникновения рака.



Яичники  
Матка  
Шейка матки  
Влагалище

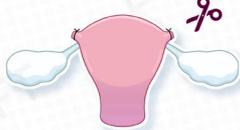
# Узнайте о доступных вам методах контрацепции

**Эффективность предупреждения беременности (ПБ)**

**Снижение риска рака яичников (РЯ)**

Наиболее эффективный способ предотвращения нежелательной беременности

Удаление фаллопиевых труб



Необратимо

**Сальпингэктомия**

99,9 % Эффективность ПБ  
Наибольшее Снижение риска РЯ

Перевязка фаллопиевых труб

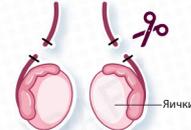


Необратимо

**Стерилизация женщины**

99,5 % Эффективность ПБ  
Низкое Снижение риска РЯ

Пересечение семявыносящих протоков



Необратимо

**Вазэктомия**

99,9 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ

Менее 1 беременности на 100 пользователей в год



**Имплантат**

99 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*



**Гормональная ВМС**

99 % Эффективность ПБ  
Низкое Снижение риска РЯ\*



**Медная ВМС**

99 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ

© Эбигейл Рампп 2025



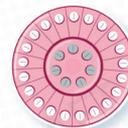
**Инъекции**

96 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ



**Комбинированные противозачаточные таблетки**

93 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*



**Таблетки прогестина**

93 % Эффективность ПБ  
Низкое Снижение риска РЯ\*

6-12 беременностей на 100 пользователей в год



**Вагинальное кольцо**

93 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*



**Контрацептивный пластырь**

93 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*



**Презерватив**

87 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



**Влагалищная диафрагма**

83 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



**Женский презерватив**

79 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ

13 и более беременностей на 100 пользователей в год



**Спермициды**

79 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



**Цервикальный колпачок**

78 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



**Метод «безопасных дней»**

77 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ

Наименее эффективный способ предотвращения нежелательной беременности

© Эбигейл Рампп 2025

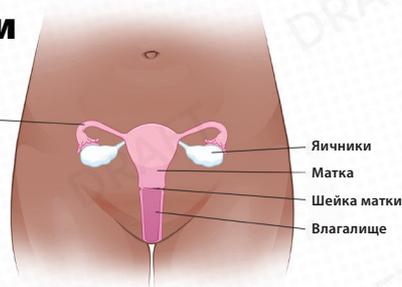
\*Необходимо использовать 5+ лет для снижения риска.

# Узнайте о доступных вам методах контрацепции

■ Снижение риска рака яичников (РЯ)

■ Эффективность предупреждения беременности (ПБ)

Фаллопиевы трубы являются основной причиной возникновения рака яичников. Удаление труб существенно снижает риск возникновения рака.



Наиболее эффективное снижение риска рака яичников



Необратимо

## Сальпингэктомия

Наибольшее Снижение риска РЯ  
99,9 % Эффективность ПБ

Наибольшее снижение риска (50-75 %)

Средняя степень снижения риска (40-50 %)



## Имплантат

Среднее Снижение риска РЯ\*  
99 % Эффективность ПБ



## Инъекции

Среднее Снижение риска РЯ  
96 % Эффективность ПБ



## Таблетки

Среднее Снижение риска РЯ\*  
93 % Эффективность ПБ

© Эбигейл Рампп 2025



## Вагинальное кольцо

Среднее Снижение риска РЯ\*  
93 % Эффективность ПБ



## Контрацептивный пластырь

Среднее Снижение риска РЯ\*  
93 % Эффективность ПБ



Необратимо

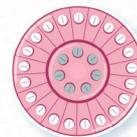
## Стерилизация женщины

Низкое Снижение риска РЯ  
99,5 % Эффективность ПБ



## Гормональная ВМС

Низкое Снижение риска РЯ\*  
99 % Эффективность ПБ



## Таблетки прогестина

Низкое Снижение риска РЯ\*  
93 % Эффективность ПБ

Низкая степень снижения риска (10-30 %)



Необратимо

## Вазэктомия

Нет Снижение риска РЯ  
99,9 % Эффективность ПБ



## Медная ВМС

Нет Снижение риска РЯ  
99 % Эффективность ПБ



## Презерватив

Нет Снижение риска РЯ  
87 % Эффективность ПБ



## Влагалищная диафрагма

Нет Снижение риска РЯ  
83 % Эффективность ПБ

Не снижает риск РЯ



## Женский презерватив

Нет Снижение риска РЯ  
79 % Эффективность ПБ



## Спермициды

Нет Снижение риска РЯ  
79 % Эффективность ПБ



## Цервикальный колпачок

Нет Снижение риска РЯ  
78 % Эффективность ПБ



## Метод «безопасных дней»

Нет Снижение риска РЯ  
77 % Эффективность ПБ

© Эбигейл Рампп 2025

Наименее эффективное снижение риска рака яичников

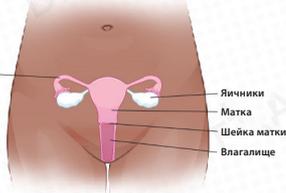
\*Необходимо использовать 5+ лет для снижения риска.

# Узнайте о доступных вам методах контрацепции

■ Эффективность предупреждения беременности (ПБ)

■ Снижение риска рака яичников (РЯ)

Фаллопиевы трубы являются основной причиной возникновения рака яичников. Удаление труб существенно снижает риск возникновения рака.



Наиболее эффективный способ предотвращения нежелательной беременности

Менее 1 беременности на 100 пользователей в год



## Сальпингэктомия

Сальпингэктомия – это необратимая операция, при которой фаллопиевы трубы полностью удаляются из вашего тела.

99,9 % Эффективность ПБ  
Наибольшее Снижение риска РЯ

## Стерилизация женщины

Стерилизация женщины – это необратимая операция, при которой фаллопиевы трубы перевязываются для предотвращения беременности.

99,5 % Эффективность ПБ  
Низкое Снижение риска РЯ

## Вазэктомия

Вазэктомия – это необратимая операция, при которой семявыносящие протоки пересекают для предотвращения беременности.

99,9 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



## Имплантат

Имплантат – это маленький стержень, помещаемый под кожу предплечья. Он выделяет гормоны для предотвращения беременности. Он может действовать до 4 лет.

99 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*



## Гормональная ВМС

Гормональная ВМС – это маленькое устройство, помещаемое в матку и выделяющее гормоны для предотвращения беременности. Она может действовать в течение 3-5 лет.

99 % Эффективность ПБ  
Низкое Снижение риска РЯ\*



## Медная ВМС

Медная ВМС – это маленькое устройство, помещаемое в матку; медь используется для остановки движения спермы. Она может действовать в течение 8-10 лет.

99 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ

© Эбигейл Рампп 2025

6-12 беременностей на 100 пользователей в год



## Иньекции

Иньекции – это форма гормональной контрацепции. Инъекция производится в бедро или в руку один раз в 3 месяца для предотвращения беременности.

96 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ



## Комбинированные противозачаточные таблетки

Комбинированные противозачаточные таблетки – это противозачаточный медицинский препарат, выделяющий гормоны прогестин и эстроген для предотвращения беременности. Принимается ежедневно.

93 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*



## Таблетки прогестина

Таблетки прогестина – это противозачаточный медицинский препарат, выделяющий гормон прогестин для предотвращения беременности. Принимается ежедневно.

93 % Эффективность ПБ  
Низкое Снижение риска РЯ\*



## Вагинальное кольцо

Вагинальное кольцо – это пластиковое кольцо, которое вставляется во влагалище и выделяет гормоны для предотвращения беременности. Заменяется ежемесячно.

93 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*



## Контрацептивный пластырь

Контрацептивный пластырь – это небольшой пластырь, который вы носите на коже, выделяющий гормоны для предотвращения беременности. Заменяется еженедельно.

93 % Эффективность ПБ  
Среднее Снижение риска РЯ\*

13 и более беременностей на 100 пользователей в год



## Презерватив

Презерватив – это тонкая оболочка, надеваемая на пенис во время секса для предотвращения беременности. Он также защищает от ЗППП.

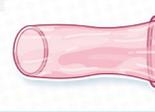
87 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



## Влагалищная диафрагма

Влагалищная диафрагма – это куполообразная силиконовая чашечка, закрывающая вашу шейку матки для предотвращения беременности. Она используется со спермицидами.

83 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



## Женский презерватив

Женский презерватив – это трубка, вставляемая во влагалище перед сексом для предотвращения беременности.

79 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



## Спермициды

Спермициды – это крем, пена или гель, убивающий сперматозоиды. Он наносится во влагалище перед сексом для предотвращения беременности.

79 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



## Цервикальный колпачок

Цервикальный колпачок – это силиконовый или резиновый колпачок, который закрывает вашу шейку матки для предотвращения беременности. Он используется со спермицидами.

78 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ



## Метод «безопасных дней»

Метод «безопасных дней» – это метод отслеживания и прогнозирования вашего менструального цикла и дней, в которые наступление беременности наиболее вероятно.

77 % Эффективность ПБ  
Нет Снижение риска РЯ

Наименее эффективный способ предотвращения нежелательной беременности

\*Необходимо использовать 5+ лет для снижения риска.

© Эбигейл Рампп 2025