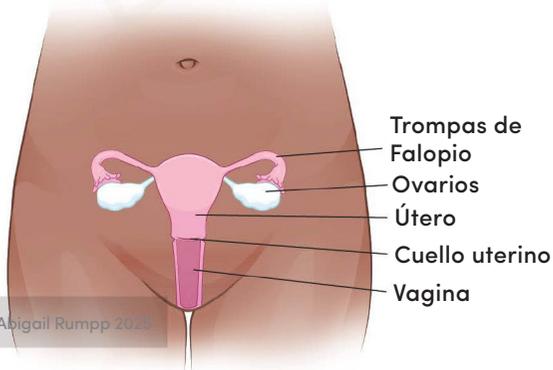


Control de la natalidad permanente

descripción general

El control de la natalidad permanente es un método que ofrece la opción de prevenir el embarazo de por vida. Afecta el sistema reproductivo de las mujeres, que incluye **la vagina, el útero, las trompas de Falopio, y los ovarios.**



✓ Conozca sus opciones

Hay dos tipos de control de la natalidad permanente para mujeres:

Salpingectomía trompas de Falopio extirpadas

Ligadura de las trompas Trompas de Falopio bloqueadas

Ambos métodos previenen el embarazo. Solo la salpingectomía reduce significativamente el riesgo de contraer **cáncer de ovario**. A pesar de su nombre, el cáncer de ovario a menudo comienza en las trompas de Falopio, extirparlas elimina este riesgo, mientras que una ligadura de trompas no.

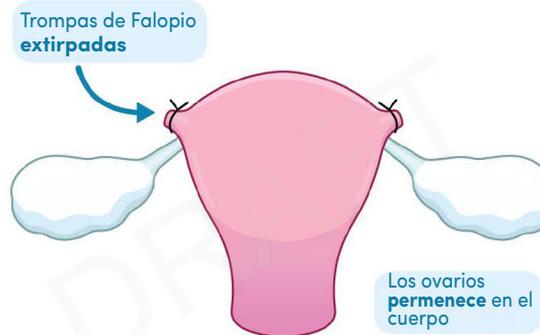
Si está considerando el control de natalidad permanente, entender estas diferencias le ayuda a tomar la mejor decisión para su salud reproductiva.

Salpingectomía

Extirpación de las • trompas de Falopio

? Acerca del procedimiento

La **salpingectomía** es una cirugía permanente mediante la cual las trompas de Falopio **se extirpan por completo** de su cuerpo. La eliminación de ambas trompas previene permanentemente el embarazo. **Puede reducir significativamente** el riesgo de contraer cáncer de ovario.



♥ Cómo le afecta

99,9 % Eficacia del método anticonceptivo
Todavía puede quedar embarazada usando **fertilización in vitro (IVF)**

50-75 % Reducción del riesgo de contraer **cáncer de ovario**
La salpingectomía es la **manera más eficaz** de reducir el riesgo de contraer cáncer de ovario

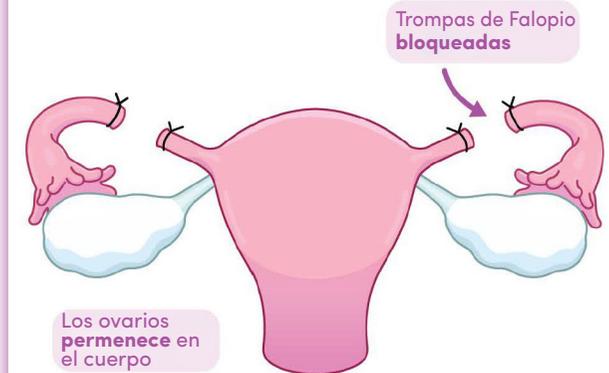
100 % Cirugía permanente
Este procedimiento es **permanente** y es **irreversible**

Ligadura de trompas

Bloqueo de las • trompas de Falopio

? Acerca del procedimiento

Una **ligadura de trompas** es una cirugía permanente que hace que las trompas de Falopio queden **bloqueadas o interrumpidas**. El bloqueo de ambas trompas previene permanentemente el embarazo. **No reduce significativamente** el riesgo de contraer cáncer de ovario.



♥ Cómo le afecta

99,5 % Eficacia del método anticonceptivo
Todavía puede quedar embarazada usando **fertilización in vitro (IVF)**

10-25 % Reducción del riesgo de contraer **cáncer de ovario**
La ligadura de las trompas es la **manera menos eficaz** de reducir el riesgo de contraer cáncer de ovarios

100 % Cirugía permanente
Este procedimiento es **permanente** y es **irreversible**

Preguntas frecuentes

¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer de ovario es un tipo de cáncer que comienza en el sistema reproductivo femenino. A pesar de su nombre, el tipo más común en realidad comienza en las trompas de Falopio. El cáncer de ovario a menudo no tiene síntomas notorios en sus etapas tempranas, lo que dificulta su detección. En el momento que se diagnostica, es posible que ya se haya propagado a otros órganos en el abdomen, como el estómago o el colon. El cáncer de ovario es uno de los cánceres más mortales, solo un 50 % de las mujeres viven más de cinco años después del diagnóstico.

¿Quién tiene el riesgo de contraer un cáncer de ovario?

1 de cada 80 mujeres contrae cáncer de ovario en su vida. Las mujeres pueden contraer cáncer de ovario a cualquier edad. El riesgo aumenta a medida que la mujer envejece. Otros factores de riesgo incluyen: tener antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama, mutaciones genéticas como BRCA1 o BRCA2, condiciones como endometriosis, o no tener hijos.

© Abigail Rump 2025

¿Pensé que atar mis trompas era reversible?

La ligadura de trompas, lo que a menudo llamamos "ligar las trompas," se considera permanente. Las trompas de Falopio no están realmente atadas; están bloqueadas o interrumpidas, lo cual no es reversible. Algunas mujeres pueden someterse a una cirugía para intentar revertirlo, pero rara vez tiene éxito.

¿Por qué se quedan los ovarios?

Durante la cirugía (de ligadura de trompas o la salpingectomía) se retiran o bloquean las trompas de Falopio. Los ovarios permanecen en el cuerpo. Los ovarios son responsables de producir óvulos y hormonas que apoyan la salud de sus huesos y cardiovascular. Además, la extracción de ambos ovarios puede provocar cambios hormonales y menopausia temprana, por lo que a menudo se dejan en su lugar a menos que haya una razón médica para quitarlos.

¿Existen formas no permanentes de reducir mi riesgo?

Hay varias maneras de reducir su riesgo de contraer cáncer de ovario sin procedimientos permanentes. Algunas opciones incluyen diferentes tipos de anticonceptivos (la píldora, DIUs, etc.), la lactancia materna o incluso tomar aspirina. Las decisiones de estilo de vida, como mantener un peso saludable y seguir una dieta equilibrada, también pueden ayudar a reducir el riesgo.

Recursos

Notas

Información de contacto



Teléfono

555-555-555

Nombre de la oficina/clínica



Ubicación

**Dirección de la clínica
Baltimore, MD 21230**



¿Quiere más información?

Escanee el siguiente código QR para visitar nuestro sitio web.



Supere el cáncer de ovario

Escanee para ver nuestro sitio web con información respaldada por expertos sobre la prevención del cáncer de ovario, que incluye investigaciones, recursos educativos y consejos útiles para mantenerse informada.

Control de la natalidad permanente

prevención del embarazo y reducción del riesgo de contraer cáncer de ovario

**supere sus trompas,
su vida,
su futuro.**