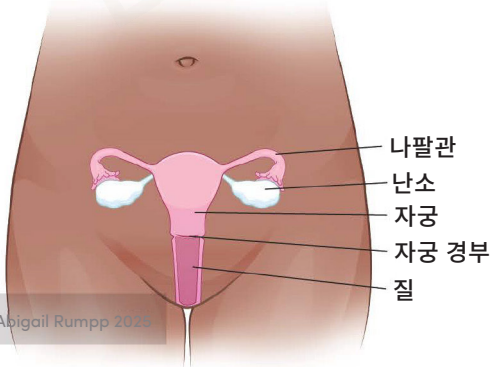


영구 피임

개요

영구 피임은 평생 임신을 예방하는 방법입니다. 여성의 경우, 영구 피임은 **질, 자궁, 나팔관**, 및 난소를 포함한 여성 생식 기관에 영향을 미칩니다.



© Abigail Rumpp 2025

선택지 알아보기

여성을 위한 영구 피임에는 두 가지 유형이 있습니다.

난관절제술 나팔관 제거

난관결찰술 나팔관 차단

두 방법 모두 임신을 예방합니다. 다만, **난소암** 위험을 유의미하게 줄이는 것은 난관절제술뿐입니다. 이름과 달리 난소암은 종종 나팔관에서 시작됩니다—나팔관을 제거하면 난소암 위험이 사라지지만, 난관결찰술은 그렇지 않습니다.

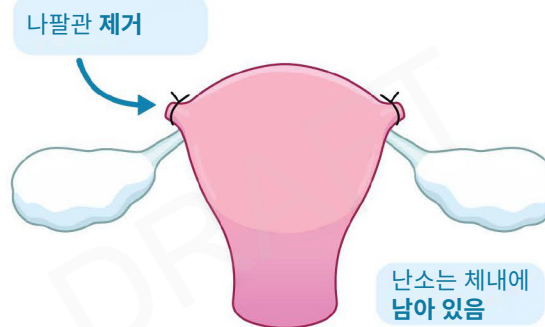
영구 피임을 고려하고 있다면 이러한 차이점을 이해하는 것이 생식 건강을 위한 최선의 선택을 하는 데 도움이 됩니다.

난관·절제술

나팔관 • 제거

? 시술 개요

난관절제술(sal-pin-jek-tuh-me)은 나팔관을 몸에서 **완전히 제거하는** 영구적인 수술입니다. 양 나팔관을 모두 제거하면 영구적으로 임신이 불가능해집니다. 이는 난소암 위험을 **크게 줄일 수 있습니다**.



♡ 시술이 미치는 영향

99.9% **효과적인 피임**
여전히 **시험관 수정(IVF)**을 통해 임신할 수 있습니다

50~75% **난소암 위험 감소**
난관절제술은 난소암 위험을 줄이는 **가장 효과적인 방법**입니다

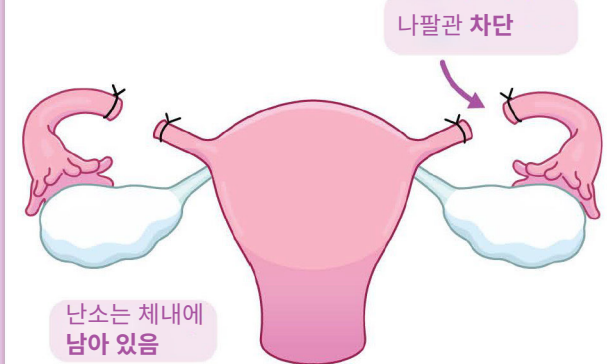
100% **영구 수술**
이 시술은 영구적이며 되돌릴 수 없습니다

난관 결찰술

나팔관 • 차단

? 시술 개요

난관결찰술(too-bull lie-gay-shun)은 나팔관을 **막거나 차단하는** 영구적인 수술입니다. 양 나팔관을 모두 막거나 차단하면 임신이 영구적으로 불가능해집니다. 이는 난소암 위험을 **크게 줄이지 않습니다**.



♡ 시술이 미치는 영향

99.5% **효과적인 피임**
여전히 **시험관 수정(IVF)**을 통해 임신할 수 있습니다

10~25% **난소암 위험 감소**
난관결찰술은 난소암 위험을 줄이는 **가장 비효과적인 방법**입니다

100% **영구 수술**
이 시술은 영구적이며 되돌릴 수 없습니다

자주 묻는 질문

난소암이란 무엇인가요?

난소암은 여성 생식기관에서 발생하는 암의 한 종류입니다. 이름과 달리, 가장 일반적인 경우 실제로 나팔관에서 시작됩니다. 난소암은 초기 단계에서는 눈에 띄는 증상이 없는 경우가 많아 발견이 어렵습니다. 암 진단을 받을 때쯤이면 이미 워낙 대장과 같은 복부의 다른 장기로 전이되었을 수 있습니다. 난소암은 가장 치명적인 암 중 하나로, 진단 후 5년 생존율이 약 50%에 불과합니다.

난소암 위험군은 누구인가요?

여성 80명 중 1명이 평생 동안 난소암에 걸리며, 모든 연령대의 여성이 난소암에 걸릴 수 있습니다. 나이가 들수록 위험도가 증가합니다. 다른 위험 요인으로는 난소암이나 유방암 가족력, BRCA1 또는 BRCA2와 같은 유전자 돌연변이, 자궁내막증과 같은 질환, 또는 출산 무경험 등이 있습니다.

© Abigail Rump 2025

난관절찰술은 원상태로 회복할 수 있다고 생각했습니다.

난관절찰술은 종종 "자궁관 묶기"라고도 하는데, 영구적인 것으로 간주됩니다. 나팔관을 실제로 묶는 것이 아니라, 차단거나 절단하는 것으로 이는 되돌릴 수 없습니다. 일부 여성은 나팔관을 원상태로 되돌리기 위해 수술을 받기도 하지만, 성공하는 경우는 극히 일부입니다.

난소가 남아 있는 이유는 무엇인가요?

수술(난관절찰술 또는 난관절제술) 중 나팔관이 제거되거나 막히게 됩니다. 난소는 체내에 남아 습니다. 난소는 뼈와 심혈관 건강을 유지해주는 난자와 호르몬을 생성하는 기관입니다. 또한, 양쪽 난소를 모두 제거하면 호르몬 변화와 조기 폐경으로 이어질 수 있으므로, 난소를 제거해야 하는 의학적 사유가 없는 한 그대로 두는 경우가 많습니다.

위험을 줄이는 비영구적인 방법이 있나요?

영구 시술 없이 난소암 위험을 줄이는 방법은 여러 가지가 있습니다. 다양한 피임법(피임약, 자궁 내 장치(IUD) 등), 모유 수유, 심지어 아스피린 복용도 선택안이 될 수 있습니다. 건강한 체중을 유지하고, 균형 잡힌 식단 섭취와 같은 생활습관도 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다.

리소스



메모



연락처 정보



전화

555-555-555
진료소/병원명



위치

병원 주소
Baltimore, MD 21230



더 자세한 정보를 원하시나요?

아래 QR 코드를 스캔하여 웹사이트를 방문하세요.



난소암을 미리 대비하세요

스캔하여 본원 웹사이트에서 전문가들이 뒷받침하는 난소암 예방 관련 정보를 확인하세요. 연구 자료, 교육 자료, 유용한 팁을 포함한 최신 정보를 확인하실 수 있습니다.

영구 피임

임신 예방 및 난소암 위험 감소

소중한 나팔관,
소중한 생명,
소중한 미래