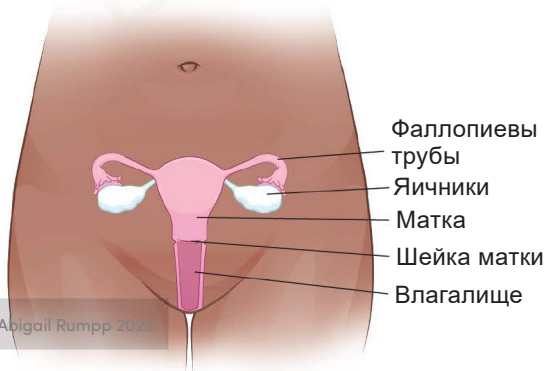


Перманентная контрацепция

обзор

Перманентная контрацепция — это метод, который позволяет предотвратить беременность пожизненно. У женщин этот метод влияет на женскую репродуктивную систему, в которую входят **вагиналище, матка, фаллопиевы трубы** и **яичники**.



✓ Узнайте о существующих вариантах

Существует два типа перманентной контрацепции для женщин:

Сальпингэктомия фаллопиевы трубы удалены

Перевязка маточных труб фаллопиевы трубы заблокированы

Оба метода предохраняют от беременности. Только сальпингэктомия существенно снижает риск развития **рака яичников**. Несмотря на название, рак яичников часто начинается в фаллопиевых трубах — их удаление устраняет риск рака, а перевязка труб — нет.

Если вы рассматриваете вариант перманентной контрацепции, лучше понимать различия этих методов, чтобы сделать приемлемый для себя выбор заботы о здоровье своей репродуктивной системы.

Сальпингэктомия

фаллопиевы трубы • удалены

? О процедуре

Сальпингэктомия — это необратимая хирургическая операция, при которой фаллопиевы трубы **полностью удаляются** из тела. Удаление обеих труб навсегда предотвращает возможность беременности. Такая операция **может значительно снизить** риск развития рака яичников.



♥ На что она влияет

99,9%

Эффективный способ предотвращения беременности

Вы все еще можете забеременеть с помощью **экстракорпорального оплодотворения (ЭКО, IVF)**

50-75%

Снижение риска рака яичников

Сальпингэктомия — **наиболее эффективный** способ снизить риск развития рака яичников

100%

Необратимое хирургическое вмешательство

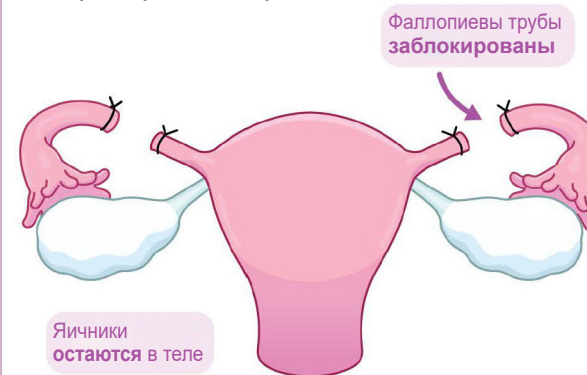
Эта процедура необратима и ее нельзя обернуть вспять.

Перевязка маточных труб

фаллопиевы трубы • заблокированы

? О процедуре

Перевязка труб — это хирургическая операция, в ходе которой фаллопиевы трубы **блокируются или прерываются** перманентно. Блокирование обеих труб перманентно предотвращает возможность беременности. Такая операция **не влияет** на риск развития рака яичников.



♥ На что она влияет

99,5%

Эффективный способ предотвращения беременности

Вы все еще можете забеременеть с помощью **экстракорпорального оплодотворения (ЭКО, IVF)**

10-25%

Снижение риска рака яичников

Перевязка труб — **менее эффективный** способ снизить риск развития рака яичников

100%

Необратимое хирургическое вмешательство

Эта процедура необратима и ее нельзя обернуть вспять.

Часто задаваемые вопросы

Что такое рак яичников?

Рак яичников — это вид рака, который возникает в женской репродуктивной системе. Несмотря на название, наиболее распространенная форма рака на самом деле появляется в фаллопиевых трубах. На ранних стадиях рак яичников часто не имеет заметных симптомов, что затрудняет его диагностику. К моменту постановки диагноза рак может распространиться и на другие органы в брюшной полости, например, на желудок или толстую кишку. Рак яичников — одно из самых смертельных онкологических заболеваний: только около 50% женщин выживает через пять лет после постановки диагноза.

Кто подвержен риску рака яичников?

У 1 из 80 женщин диагностируют рак яичников. Рак яичников может развиваться у женщин любого возраста. Риск увеличивается с возрастом. К другим факторам риска относятся: наличие в семье имевших рак яичников или молочной железы родственников, генетические мутации, например BRCA1 или BRCA2, такие заболевания, как эндометриоз, или отсутствие детей.

© Abigail Rump 2025

Я думала, что перевязка труб обратимая процедура, так ли это?

Перевязка труб, которую часто называют «перевязыванием фаллопиевых труб», считается необратимой. Фаллопиевы трубы на самом деле не перевязываются, а блокируются или прерываются, и вернуть все назад нельзя. Некоторым женщинам можно сделать операцию, чтобы попытаться обратить процесс, но она редко бывает успешной.

Почему яичники остаются?

В ходе операции (по перевязке труб или сальпингэктомии) фаллопиевы трубы удаляются или блокируются. Яичники остаются в теле. Яичники отвечают за производство яйцеклеток и гормонов, которые отвечают за здоровье костей и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, удаление обоих яичников может привести к гормональным изменениям и ранней менопаузе, поэтому яичники часто оставляют в теле, если нет медицинских показаний для их удаления.

Существуют ли не перманентные способы снижения рисков?

Существует несколько способов снизить риск развития рака яичников без перманентной процедуры. Варианты включают применение различных видов противозачаточных средств (таблетки, внутриматочные спирали и т.д.), грудное вскармливание младенца или даже прием аспирина. Снизить риск также помогает поддержание здорового веса и сбалансированное питание.

Ресурсы



Примечания



Контактная информация



Телефон

555-555-555

Название отделения/клиники



Расположение

Адрес клиники

Baltimore, MD 21230



Хотите узнать больше?

Отсканируйте QR-код ниже, чтобы посетить наш сайт.



Победите рак яичников

Отсканируйте код и перейдите на наш сайт с информацией о профилактике рака яичников от ведущих экспертов, там вы найдете материалы исследований, образовательные ресурсы и полезные советы.

Перманентная контрацепция

предотвращение беременности и снижение риска рака яичников

**ваши трубы,
ваша жизнь,
ваше будущее.**