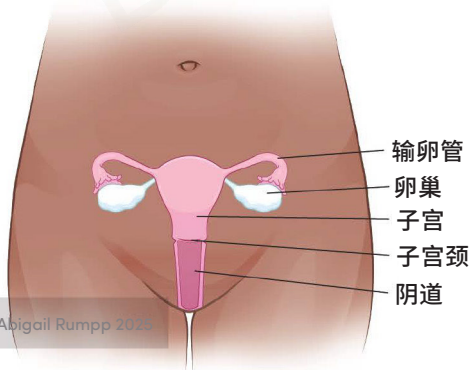


永久避孕

概览

永久避孕是一种终生有效的避孕方案。对于女性来说，其会影响女性的生殖系统，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。



了解可选方案

有两种永久避孕术可供女性选择：

输卵管切除术 已切除输卵管

输卵管结扎术 已堵塞输卵管

两种方法均可避孕。仅输卵管切除术可以显著降低女性患卵巢癌的风险。虽然名为卵巢癌，但其病灶常始发于输卵管——切除输卵管可消除该风险，而输卵管结扎术则无法实现此效果。

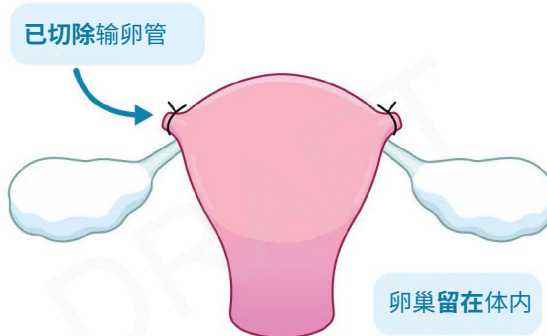
若您正考虑采取永久性避孕措施，理解这些差异将可帮助您针对生殖健康作出最优选择。

输卵管·切除术

输卵管·切除

? 关于此手术

输卵管切除术是一项将输卵管从体内彻底切除的永久性手术。切除两侧输卵管将可实现永久避孕。此手术可以显著降低女性患卵巢癌的风险。



会造成何种影响

99.9% 可高效避孕
您仍可通过体外受精技术 (IVF) 成功受孕

50-75% 降低卵巢癌风险
输卵管切除术是降低女性罹患卵巢癌风险最有效的方式

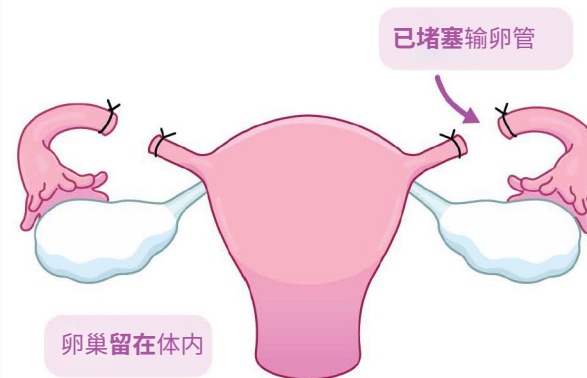
100% 永久性手术
此手术为永久性且不可逆

输卵管结扎术

输卵管·堵塞

? 关于此手术

输卵管结扎术是一项将输卵管彻底堵塞或切断的永久性手术。堵塞两侧输卵管将可实现永久避孕。此手术并不会显著降低女性患卵巢癌的风险。



会造成何种影响

99.5% 可高效避孕
您仍可通过体外受精技术 (IVF) 成功受孕

10-25% 降低卵巢癌风险
输卵管结扎术是降低女性罹患卵巢癌风险效果最低的方式

100% 永久性手术
此手术为永久性且不可逆

常见问题

什么是卵巢癌？

卵巢癌是一种始于女性生殖系统的癌症。尽管名为卵巢癌，但最常见的类型实际上始于输卵管。卵巢癌早期阶段通常无明显症状，因此难以发现。等到确诊时，癌细胞可能已扩散至腹部其他器官，如胃部或结肠。卵巢癌是致死率最高的癌症之一，确诊后仅有约 50% 的女性能够存活五年。

哪些人容易患卵巢癌？

每 80 名女性中就有 1 人会罹患卵巢癌。任何年龄段的女性都可能患卵巢癌。该风险会随着年龄增长而增加。其他风险因素包括：有卵巢癌或乳腺癌家族史、存在 BRCA1 或 BRCA2 基因突变、患有子宫内膜异位症等疾病、以及未生育。

© Abigail Rump 2025

我以为输卵管结扎是可逆的手术？

输卵管结扎术，俗称“结扎输卵管”，属于永久性避孕措施。其并非字面意义的“扎紧”输卵管，而是通过堵塞或切断实现避孕，因而是不可逆的。部分女性有可能通过输卵管复通术尝试恢复，但成功率较低。

为何将卵巢留在体内？

在（输卵管结扎术或输卵管切除术）手术过程中，会移除或堵塞输卵管。而卵巢仍保留在体内。卵巢负责生成卵子，并分泌有助于维持骨骼和心血管系统健康的激素。此外，如果同时切除双侧卵巢，会导致荷尔蒙水平变化并引发提前绝经，因此，除非存在必须切除的医学征，否则，医生通常会保留卵巢。

是否存在非永久性降低患病风险的方法？

降低卵巢癌风险无需永久性医疗手段，可通过多种方式实现。可选方案包括使用不同类型的避孕措施（如避孕药、宫内节育器等）、母乳喂养，甚至服用阿司匹林。保持健康体重和均衡饮食等生活方式选择也有助于降低患病风险。

资源

备注

联系信息



电话：

555-555-555
办公室/诊所名称



地点

诊所地址
Baltimore, MD 21230



需要更多信息？

请扫描下方二维码访问我们的网站。



智胜卵巢癌

扫描访问我们的网站，获取关于卵巢癌预防的专家支持信息，包括相关研究、教育资源以及保持信息更新的实用建议。

永久避孕

避孕与降低卵巢癌风险

**卵巢自主，
人生自主，
未来自主。**