

Deciding Together—Bilateral Salpingectomy Your Tubes, Your Life, Your Choice - Arabic اتخاذ القرار سوية - استنصال قناتي فالوب قناتك، حياتك، اختيارك

ما هو سرطان المبيضين؟

يتشكل سرطان المبيض في أنسجة المبيضين أو قناتي فالوب. اكتشف العلماء مؤخرًا إن غالبية سرطانات المبيض تبدأ بالفعل في قناتي فالوب ومن ثم تنتشر إلى المبيضين.

وكثيرًا ما لا يُكتشف هذا السرطان إلا بعد انتشاره، ما يُصعب علاجه ويجعله أكثر فتكًا. لا يوجد فحص كاشف عن سرطان المبيض، كما لا تكشف مسحة عنق الرحم عنه. وهذا هو سبب أن الوقاية المبكرة كإزالة قناتي فالوب لدى النساء اللاتي يعانين مخاطر مرتفعة قد يكون من الأهمية بمكان.

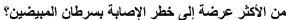
ما مدى شيوع سرطان المبيض؟

يبلغ خطر إصابتك بسرطان المبيض خلال حياتك حوالي 1 من بين كل 78. يجري تشخيص حوالي 20000 امرأة بسرطان المبيض كل عام. ستموت غالبية النساء اللاتي تُشخص إصابتهن بسرطان المبيض جراءه خلال 5 أعوام.

ما معدل النجاة من سرطان المبيض الخطير المرتفع الدرجة؟

يعد السرطان الخطير المرتفع الدرجة هو السرطان الأكثر شيوعًا (70%) من سرطانات المبيض. كما أنه أكثر سرطانات المبيض فتكًا. ويقل معدل النجاة لمدة 5 سنوات مع الإصابة بسرطان المبيض الخطير المرتفع الدرجة عن 50%.

المصدر: National Cancer Institute (المعهد القومي للسرطان)



بعض النساء أكثر عُرضة للإصابة بسرطان المبيض عن غير هن. يشمل ذلك هؤلاء اللاتى:

- كان لديهن سجلاً أسريًا من الإصابة بسرطان المبيض
- تم فحصهن وؤجد أن لديهن طفرات وراثية مثل BRCA1 أو BRCA2
 - لديهن حالات وراثية أخرى (موروثة) مثل متلازمة لينش
 - عانين انتباذ بطانة الرحم



حقوق الملكية محفوظة © Blausen Images 2025

هل يمكن فحصك للكشف عن سرطان المبيض؟

لا يوجد فحوصات كاشفة عن سرطان المبيض، كما لا تكشفه مسحات عنق الرحم ولا الأشعات فوق صوتية. كثيرا ما لا تظهر أعراض سرطان المبيض حتى ينتشر ويصعب علاجه.

هل هناك خيار علاجي لتقليل خطر الإصابة بسرطان المبيض؟

نعم. تبدأ غالبية سرطانات المبيض في قناتي فالوب. تختار بعض النساء إجراء جراحة اسمها استئصال قناتي فالوب لخفص الخطر لديهن. وهي عبارة عن إزالة قناتي فالوب جراحيًا.

يظل المبيضان والرحم كما هم.

هذه الجر احة:

- منخفضة المخاطر
- سريعة (تستغرق عدة دقائق)
- كثيرًا ما تُجرى في أثناء جر احة باطنية أخرى (مثل إصلاح الفتق أو إزالة المرارة)
 - وسيلة منع حمل دائمة لمن لا تردن الإنجاب

يعد استئصال قناتي فالوب أسلوبًا فعالاً لخفص خطر الإصابة بسرطان المبيض. وهذا هو سبب اختيار العديد من النساء لهذا الخيار.

ما دور قناتى فالوب؟

تصلان المبيضين بالرحم، حيث تنتقل البويضات من المبيضين عبر قناة فالوب وصولاً إلى الرحم. يخصب الحيوان المنوي البويضة في قناتي فالوب. إن وسيلة الحمل الوحيدة عقب إزالة قناتي فالوب هو التخصيب الخارجي.

ما الفارق بين ربط قناة فالوب (أن تُربط قناتا فالوب) واستنصال قناتي فالوب (أن تُزال قناتا فالوب)؟

إن كلا من ربط القناتين واستئصالهما يعدان أحد خيارات منع الحمل الدائمة. إن منع الحمل الدائم هو إجراء يمنع الحمل منعًا تامًا. لربط القناة، يسد طبيبك قناتي فالوب أو يدبسهما أو يلحمهما. أما بخصوص استئصال قناتي فالوب، يزيل طبيبك قناتي فالوب لديك تمامًا.

ربط قناتي فالوب	استنصال قناتي فالوب
يمكن عكسه	لا يمكن عكسه
يمكن الحمل لاحقًا مع عكس ربط قناتي فالوب أو عبر الإخصاب الخارجي (IVF)	يمكن الحمل مستقبلاً مع الإخصاب الخارجي (IVF)
معدل فشل يبلغ 1-2%	أدنى مستوى إخفاق لوسائل منع الحمل (بعيدًا عن الامتناع)
	خفض خطر الحمل المنتبذ عن ربط القناتين
قد يقلل خطر سرطان المبيض	أكثر السبل فاعلية في خفض خطر الإصابة بسرطان المبيض، حيث قد يقلل الخطر بنسبة 80%

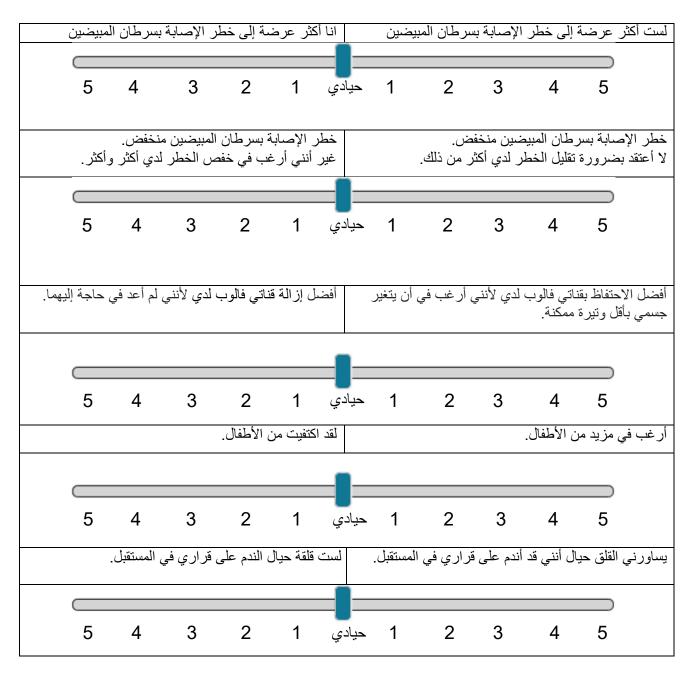
ما هي مخاطر استئصال قناتي فالوب؟

كل جراحة ولها مخاطرها. يعد استصال قناتي فالوب جراحة منخضة المخاطر. قد تتضمن بعض المضاعفات النادرة النزيف والعدوى والفتق وإصابة الأعضاء الباطنية والنسيج التندبي والألم المزمن. تُظهر غالبية الدراسات أن إزالة قناتي فالوب لن تبكّر سن اليأس نظرًا لوجود المبيضين كما هما.

هل يناسبك استئصال قناتى فالوب؟

الرجاء الاستعانة بأداة اتخاذ القرار في الصفحة التالية. فالقيام بالتمرين سيساعدك على اتخاذ قرار إذا كان استئصال قناتي فالوب يلائمك أم لا.

- ستجدین خمسة أزواج من الجمل.
- ابدأي بأول زوج في الصف الأول.
- الرجاء اتخاذ قرار حول أي الجملتين الموجودة على اليسار أو على اليمين التي تصف حالك كأفضل ما يكون.
 - يمكنك وضع دائرة على الرقم لإظهار مدى ما تشعرين به.
 - وفي حال عدم قدرتك على اتخاذ قرار، ضعي دائرة حول كلمة "حيادي"
 - انتقلي إلى زوج الجمل الثاني في الصف الثاني وهذا دواليك.



ستعانة بكامير ا هاتفك لمسح المستعانة بكامير ا

لمزيد من لمعرفة المزيد حول استئصال قناتي فالوب، الرجاء الاستعانة بكاميرا هاتفك لمسح المعلومات! رمز الاستجابة السريع.

لا تُقدم هذه المعلومات كبديلٍ عن الرعاية الطبية المتخصصة. الرجاء اتباع تعليمات أختصاصي رعايتك الصحية دومًا. حقوق الملكية محفوظة © Johns Hopkins University 2025