

ما هو سرطان المبيضين؟

يتشكل سرطان المبيض في أنسجة المبيضين أو قناتي فالوب. اكتشف العلماء مؤخرًا إن غالبية سرطانات المبيض تبدأ بالفعل في قناتي فالوب ومن ثم تنتشر إلى المبيضين.

وكثيرًا ما لا يُكتشف هذا السرطان إلا بعد انتشاره، ما يُصعب علاجه ويجعله أكثر فتكًا. لا يوجد فحص كاشف عن سرطان المبيض، كما لا تُكشف مساحة عنق الرحم عنه. وهذا هو سبب أن الوقاية المبكرة كإزالة قناتي فالوب لدى النساء اللاتي يعانين مخاطر مرتفعة قد يكون من الأهمية بمكان.

ما مدى شيوع سرطان المبيض؟

يبلغ خطر إصابتك بسرطان المبيض خلال حياتك حوالي 1 من بين كل 78. يجري تشخيص حوالي 20000 امرأة بسرطان المبيض كل عام. ستموت غالبية النساء اللاتي تُشخص إصابتهن بسرطان المبيض جراه خلال 5 أعوام.

ما معدل النجاة من سرطان المبيض الخطير المرتفع الدرجة؟

يعد السرطان الخطير المرتفع الدرجة هو السرطان الأكثر شيوعًا (70%) من سرطانات المبيض. كما أنه أكثر سرطانات المبيض فتكًا. ويقل معدل النجاة لمدة 5 سنوات مع الإصابة بسرطان المبيض الخطير المرتفع الدرجة عن 50%.
المصدر: National Cancer Institute (المعهد القومي للسرطان)



تشرح الجهاز التناسلي الأنثوي

حقوق الملكية محفوظة © 2025 Blausen Images

من الأكثر عرضة إلى خطر الإصابة بسرطان المبيضين؟

بعض النساء أكثر عرضة للإصابة بسرطان المبيض عن غيرهن. يشمل ذلك هؤلاء اللاتي:

- كان لديهن سجلًا أسريًا من الإصابة بسرطان المبيض
- تم فحصهن وُجد أن لديهن طفرات وراثية مثل BRCA1 أو BRCA2
- لديهن حالات وراثية أخرى (موروثة) مثل متلازمة لينش
- عانين انتباز بطانة الرحم

هل يمكن فحصك للكشف عن سرطان المبيض؟

لا يوجد فحوصات كاشفة عن سرطان المبيض، كما لا تُكشفه مسحات عنق الرحم ولا الأشعات فوق صوتية. كثيرًا ما لا تظهر أعراض سرطان المبيض حتى ينتشر ويصعب علاجه.

هل هناك خيار علاجي لتقليل خطر الإصابة بسرطان المبيض؟

نعم. تبدأ غالبية سرطانات المبيض في قناتي فالوب. تختار بعض النساء إجراء جراحة اسمها استئصال قناتي فالوب لخفض الخطر لديهن. وهي عبارة عن إزالة قناتي فالوب جراحيًا. يظل المبيضان والرحم كما هم.

هذه الجراحة:

- منخفضة المخاطر
- سريعة (تستغرق عدة دقائق)
- كثيرًا ما تُجرى في أثناء جراحة باطنية أخرى (مثل إصلاح الفتق أو إزالة المرارة)
- وسيلة منع حمل دائمة لمن لا تود الإنجاب

يعد استئصال قناتي فالوب أسهلّ وأفعالاً لخفض خطر الإصابة بسرطان المبيض. وهذا هو سبب اختيار العديد من النساء لهذا الخيار.

ما دور قناتي فالوب؟

تصلان المبيضين بالرحم، حيث تنتقل البويضات من المبيضين عبر قناة فالوب وصولاً إلى الرحم. يخصب الحيوان المنوي البويضة في قناتي فالوب. إن وسيلة الحمل الوحيدة عقب إزالة قناتي فالوب هو التخصيب الخارجي.

ما الفرق بين ربط قناة فالوب (أن تُربط قناتا فالوب) واستئصال قناتي فالوب (أن تُزال قناتا فالوب)؟

إن كلا من ربط القناتين واستئصالهما يعدان أحد خيارات منع الحمل الدائمة. إن منع الحمل الدائم هو إجراء يمنع الحمل منعاً تاماً. لربط القناة، يسد طبيبك قناتي فالوب أو يديسهما أو يلحمهما. أما بخصوص استئصال قناتي فالوب، يزيل طبيبك قناتي فالوب لديك تماماً.

ربط قناتي فالوب	استئصال قناتي فالوب
يمكن عكسه	لا يمكن عكسه
يمكن الحمل لاحقاً مع عكس ربط قناتي فالوب أو عبر الإخصاب الخارجي (IVF)	يمكن الحمل مستقبلاً مع الإخصاب الخارجي (IVF)
معدل فشل يبلغ 1-2%	أدنى مستوى إخفاق لوسائل منع الحمل (بعيداً عن الامتناع)
خطر الحمل المنتبذ	خفض خطر الحمل المنتبذ عن ربط القناتين
قد يقلل خطر سرطان المبيض	أكثر السبل فاعلية في خفض خطر الإصابة بسرطان المبيض، حيث قد يقلل الخطر بنسبة 80%

ما هي مخاطر استئصال قناتي فالوب؟

كل جراحة ولها مخاطر. يعد استئصال قناتي فالوب جراحة منخفضة المخاطر. قد تتضمن بعض المضاعفات النادرة النزيف والعدوى والفتق وإصابة الأعضاء الباطنية والنسيج الندبي والألم المزمن. تُظهر غالبية الدراسات أن إزالة قناتي فالوب لن تبكر سن اليأس نظراً لوجود المبيضين كما هما.

هل يناسبك استئصال قناتي فالوب؟

الرجاء الاستعانة بأداة اتخاذ القرار في الصفحة التالية. فالقيام بالتمرين سيساعدك على اتخاذ قرار إذا كان استئصال قناتي فالوب يلائمك أم لا.

- ستجدين خمسة أزواج من الجمل.
- ابدأي بأول زوج في الصف الأول.
- الرجاء اتخاذ قرار حول أي الجملتين - الموجودة على اليسار أو على اليمين - التي تصف حالك كأفضل ما يكون.
 - يمكنك وضع دائرة على الرقم لإظهار مدى ما تشعرين به.
 - وفي حال عدم قدرتك على اتخاذ قرار، ضعي دائرة حول كلمة "حيادي"
- انتقلي إلى زوج الجمل الثاني في الصف الثاني وهذا دواليك.

لست أكثر عرضة إلى خطر الإصابة بسرطان المبيضين	انا أكثر عرضة إلى خطر الإصابة بسرطان المبيضين
5 4 3 2 1 1 2 3 4 5	5 4 3 2 1 1 2 3 4 5
خطر الإصابة بسرطان المبيضين منخفض. لا أعتقد بضرورة تقليل الخطر لدي أكثر من ذلك.	خطر الإصابة بسرطان المبيضين منخفض. غير أنني أرغب في خفض الخطر لدي أكثر وأكثر.
5 4 3 2 1 1 2 3 4 5	5 4 3 2 1 1 2 3 4 5
أفضل الاحتفاظ بقناتي فالوب لدي لأنني أرغب في أن يتغير جسمي بأقل وتيرة ممكنة.	أفضل إزالة قناتي فالوب لدي لأنني لم أعد في حاجة إليهما.
5 4 3 2 1 1 2 3 4 5	5 4 3 2 1 1 2 3 4 5
أرغب في مزيد من الأطفال.	لقد اكتفيت من الأطفال.
5 4 3 2 1 1 2 3 4 5	5 4 3 2 1 1 2 3 4 5
يساورني القلق حيال أنني قد أندم على قراري في المستقبل.	لست قلقة حيال الندم على قراري في المستقبل.
5 4 3 2 1 1 2 3 4 5	5 4 3 2 1 1 2 3 4 5



لمعرفة المزيد حول استئصال قناتي فالوب، الرجاء الاستعانة بكاميرا هاتفك لمسح رمز الاستجابة السريع.

لمزيد من المعلومات!

لا تُقدم هذه المعلومات كبديلٍ عن الرعاية الطبية المتخصصة. الرجاء اتباع تعليمات أخصاصي رعايتك الصحية دوماً.

Johns Hopkins University 2025 © محفوظة

اتخاذ قرار سوية - استئصال قناتي فالوب 2025/10/06