

Принимаем решение вместе — Двусторонняя сальпингэктомия, ваши маточные трубы, ваша жизнь, ваш выбор

Что такое рак яичников?

Рак яичников образуется в тканях яичников или маточных труб. Ученые недавно выяснили, что **большинство** случаев рака яичников на самом деле начинается в маточных трубах и затем распространяется на яичники.

Этот вид рака чаще всего выявляется уже после своего распространения. Это затрудняет лечение и делает болезнь смертельной. Анализ на рак яичников не существует, и мазки Папаниколау не позволяют его выявить. Поэтому ранняя профилактика, такая как удаление маточных труб, у лиц из группы высокого риска, имеет важное значение.

Насколько распространен рак яичников?

Риск появления рака яичников составляет примерно 1 к 78. Ежегодно у около 20 000 женщин диагностируется рак яичников. Большинство женщин с диагнозом «рак яичников» умирают от него в течение 5 лет.

Какова выживаемость при злокачественном серозном раке яичников высокого уровня?

Злокачественный серозный рак высокого уровня является наиболее распространенной (70%) формой рака яичников. Это самая смертоносная форма рака яичников. Выживаемость в течение 5 лет при злокачественном серозном раке яичников высокого уровня составляет менее 50%.

Источник: National Cancer Institute



Анатомия репродуктивной системы
женщины

Copyright © 2025 Blausen Images

Кто подвержен высокому риску рака яичников?

Некоторые женщины подвержены повышенному риску развития рака яичников больше других.

К ним относятся те, у кого:

- в семье были случаи рака яичников
- по результатам анализа положительный результат на BRCA1 или BRCA2
- некоторые другие генетические (наследственные) заболевания, такие как синдром Линча
- есть эндометриоз

Можно ли пройти анализ на рак яичников?

Анализа на рак яичников не существует. Мазки Папаниколау не позволяют выявить рак яичников. Симптомы рака яичников часто не проявляются до тех пор, пока болезнь не распространится до трудноизлечимого состояния.

Существует ли хирургический метод для снижения риска развития рака яичников?

Да. Большинство случаев рака яичников на самом деле начинаются в маточных трубах. Некоторые женщины решаются на хирургическую операцию, называемую двусторонней сальпингэктомией ради снижения риска рака. Это — хирургическая операция по удалению обеих маточных труб.

Яичники и матка операцией не затрагиваются.

Эта хирургическая операция:

- с низкими рисками
- быстрая (занимает всего несколько минут)
- часто проводится во время другой операции на брюшной полости (например, при удалении грыжи или желчного пузыря)
- постоянная контрацепция для женщин, которые больше не планируют иметь детей

Удаление маточных труб — эффективный способ снизить риск появления рака яичников. Поэтому многие женщины выбирают именно такое решение.

Какова роль маточных (фаллопиевых) труб?

Маточные (фаллопиевы) трубы соединяют яичники и матку. Яйцеклетки из яичников проходят через фаллопиевы трубы и попадают в матку (утробу). Сперматозоиды оплодотворяют яйцеклетки в маточных трубах. Единственный способ забеременеть после удаления обеих маточных труб — это экстракорпоральное оплодотворение.

В чем разница между перевязкой маточных труб и двусторонней сальпингэктомией (удалением маточных труб)?

Перевязка маточных труб и двусторонняя сальпингэктомия являются методами постоянной контрацепции. Постоянная контрацепция — это процедура, которая навсегда предотвращает обычные пути беременности. При перевязке маточных труб врач блокирует, зажимает или запечатывает маточные трубы. При двусторонней сальпингэктомии врач полностью удаляет маточные трубы.

Перевязка маточных труб	Двусторонняя сальпингэктомия
Процедура обратима	Процедура необратима
При перевязке маточных труб в будущем можно забеременеть после обратной процедуры или экстракорпоральном оплодотворении (ЭКО)	В будущем можно забеременеть при экстракорпоральном оплодотворении (ЭКО)
1-2% процент неудач	Самый низкий уровень неудач среди всех методов контрацепции (кроме воздержания)
Риск внематочной беременности	При перевязке маточных труб меньше риск внематочной беременности
Может снизить риск появления рака яичников	Наиболее эффективный способ снизить риск развития рака яичников; снижение риска на 80%.

Каковы риски двусторонней сальпингэктомии?

Каждая хирургическая операция сопряжена с риском. Считается, что у двусторонней сальпингэктомии уровень риска низкий. К редким осложнениям могут относиться кровотечение, инфекция, грыжа, повреждение органов брюшной полости, рубцовая ткань и хроническая боль. В большинстве исследований выяснилось, что удаление маточных труб не вызывает раннюю менопаузу, поскольку яичники операцией не затрагиваются.

Подходит ли вам двусторонняя сальпингэктомия?

Воспользуйтесь справочным руководством по принятию решения на следующей странице. Руководство поможет вам решить, подходит ли вам двусторонняя сальпингэктомия.

- Вам предлагается пять пар вопросов.
- Начните с первой пары в первом ряду.
- Решите, какое из двух утверждений — левое или правое — лучше всего описывает ваши ощущения.
 - Обведите оценку, отвечающую вашим ощущениям.
 - Если вы не можете определиться, обведите слово «нейтрально».
- Перейдите ко второй паре утверждений во второй строке и так далее.

У меня не высокий уровень риска рака яичников?	У меня высокий уровень риска рака яичников?
Риск рака яичников низкий Я не считаю, что нужно еще сильнее снизить свои риски.	Риск рака яичников низкий Но я хочу еще сильнее снизить свои риски.
Я предпочитаю сохранить маточные трубы, поскольку хочу минимизировать изменения в своем теле.	Я предпочитаю удалить маточные трубы, поскольку мне они больше не нужны.
Я хочу иметь еще детей.	Я больше не хочу иметь детей.
Я боюсь, что в будущем могу пожалеть о своем решении.	Я не боюсь, что в будущем пожалею о своем решении.

Узнайте
больше!

Чтобы узнать больше о двусторонней сальпингэктомии,
отсканируйте QR-код с помощью камеры своего смартфона.



Данную информацию не следует считать заменой профессиональной медицинской помощи. Всегда следуйте рекомендациям своего врача.

Copyright © 2025 Johns Hopkins University

Принимаем решение вместе — Двусторонняя сальпингэктомия 06.10.2025