

输卵管切除术—概述

什么是输卵管切除术 (sal-pin-JEK-tuh-me)?

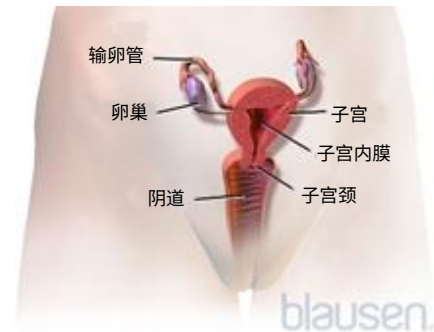
输卵管切除术是通过外科手术的方式，切除一侧或双侧输卵管。输卵管起着连接卵巢和子宫的作用，卵巢排出的卵子会经输卵管进入子宫（子宫腔）。而输卵管通常是精子与卵子相遇并完成受精过程的场所。

有些人选择切除双侧输卵管（双侧输卵管切除术），将其作为永久性的避孕手段，同时降低患卵巢癌的风险。相关研究表明，保留卵巢、仅切除输卵管，能够显著降低患卵巢癌的几率。这是因为大多数常见且致命的卵巢癌，实际上其起源部位是输卵管。此外，输卵管切除术也可能被推荐用于治疗异位妊娠或感染。

不同类型输卵管切除术概述

输卵管切除术的具体类型，取决于实施手术的原因。

- **部分输卵管切除术：**切除部分输卵管组织。由于卵巢得以保留，卵巢仍能正常分泌雌激素和其他激素，因此您的月经不会受到影响。
- **完全输卵管切除术：**完全切除一侧（单侧）或两侧（双侧）输卵管。由于卵巢得以保留，卵巢仍能正常分泌雌激素和其他激素，因此您的月经不会受到影响。
- **输卵管卵巢切除术 (oof-er-ect-uh-mee)：**切除一侧或双侧输卵管和卵巢。若双侧卵巢均被切除，患者将进入更年期
被切除。若仅切除一侧卵巢，剩余的卵巢可能会分泌足够的激素，避免患者提前进入更年期。女性至少需要保留一侧输卵管和一个卵巢，才具备怀孕能力。
- **保留卵巢的输卵管切除术：**仅切除输卵管。由于卵巢得以保留，卵巢仍能正常分泌雌激素和其他激素，因此您的月经不会受到影响。
- **降低卵巢癌风险的双侧输卵管切除术：**在患者接受其他腹部手术（如胆囊手术、疝气手术、剖宫产或子宫切除术）时，可选择性地进行双侧输卵管切除。这一做法通常被称为“机会性输卵管切除术”，对于无需依靠输卵管实现生育功能的人群而言，这是一个降低患输卵管癌、卵巢癌和腹膜癌风险的有利时机。



女性生殖系统解剖结构

©2025 Blausen Images 版权所有

为什么推荐进行输卵管切除术？

- **癌症预防** — 大多数常见且致命的卵巢癌，实际上其起源部位是输卵管。相关研究证实，保留卵巢、仅切除输卵管，能够在不引发患者更年期的前提下，降低患卵巢癌的风险。卵巢癌是最危险的癌症类型之一。我们无法对其进行筛查。通常情况下，卵巢癌在确诊时往往已发生扩散，治疗效果也不尽如人意。

- **永久性避孕** — 双侧输卵管切除术（切除双侧输卵管）是一种永久性的避孕手段。在接受双侧输卵管切除术后，若想实现妊娠，唯一可行的方式是借助体外受精 (IVF)。
- **异位妊娠** — 异位妊娠指的是受精卵在子宫腔以外的部位着床发育。当异位妊娠发生在输卵管内时，胚胎无法正常发育成胎儿。这种情况可能会导致输卵管破裂。而输卵管破裂会严重危及生命。为防止异位妊娠引发的大出血情况，可能需要进行输卵管切除术，以切除受影响的输卵管。
- **其他原因** — 输卵管切除术可能被推荐用于治疗囊肿、扭转（输卵管和卵巢发生扭转）、感染、瘢痕组织及其他病症。

卵巢癌从哪里开始？

卵巢癌既可能起源于卵巢，也可能起源于输卵管。科学家近期研究发现，大多数卵巢癌实际上起源于输卵管，随后才扩散至卵巢。不过，由于存在一些罕见的卵巢癌类型，其起源部位为卵巢，所以即便切除了输卵管，仍有患上这些罕见卵巢癌的可能性。

部分人群患卵巢癌的风险相对更高。

大多数被诊断出患有卵巢癌的患者，并没有明显的已知风险因素。以下情况可能会增加个体患卵巢癌的风险：

- 存在卵巢癌家族病史
- BRCA1 或 BRCA2 基因突变检测结果呈阳性
- 患有其他会增加卵巢癌发病风险的遗传性疾病，例如林奇综合征
- 患有子宫内膜异位症
- 未曾有过妊娠经历
- 未曾进行过母乳喂养
- 未曾使用过激素类避孕措施（例如口服避孕药）
- 月经初潮时间较早（12 岁之前）
- 绝经时间较晚（52 岁之后）
- 有过盆腔放射治疗史

能进行卵巢癌筛查吗？

不能。目前尚无有效的卵巢癌筛查检测方法。巴氏涂片检查不能用于筛查卵巢癌，影像学检查（例如超声）也无法对卵巢癌进行筛查。

是否存在能预防卵巢癌的手术？

是的，双侧输卵管切除术可降低患卵巢癌的风险。它是指通过外科手术的方式，将双侧输卵管予以切除。患者可以选择在接受其他腹部或盆腔手术时，一并完成双侧输卵管切除术。与输卵管结扎术（仅结扎输卵管而不进行切除）相比，双侧输卵管切除术是更为有利的手术选择。相关研究表明，保留卵巢、仅切除输卵管，是降低患卵巢癌风险的最有效方法之一。大约 80% 最常见且致命的卵巢癌，都起始于输卵管。

双侧输卵管切除术后会产生哪些结果？

- 降低输卵管癌和卵巢癌的风险。
- 永久性避孕——切除双侧输卵管后，只有通过体外受精 (IVF) 才能怀孕。
- 大多数研究表明，切除输卵管不会导致早发性绝经。这是因为卵巢被保留了下来。
- 仍会持续产生激素。
- 因此您的月经不会受到影响。

我是否适合通过双侧输卵管切除术来降低患卵巢癌的风险？

如果您未来没有通过输卵管实现生育的需求，那么双侧输卵管切除术或许是一个可行的选择。建议您与医生进行沟通，了解自身患卵巢癌的独特风险因素，以及这项手术是否适合您。

双侧输卵管切除术的风险和并发症

任何手术都存在一定的风险。双侧输卵管切除术属于一项低风险手术。一些可能但不常见的并发症包括：

- 出血
- 疝气
- 腹部器官损伤
- 感染
- 瘢痕组织
- 慢性疼痛

获取更多
信息！

若您希望了解更多关于机会性输卵管切除术的信息，可以观看相关视频。请使用手机摄像头扫描二维码。



本信息不能替代专业的医疗护理服务。请务必遵循医疗专业人员的指示。