

Surgical Birth Control Options - Arabic خيارات منع الحمل الجراحية

ما هي خيارات منع الحمل الجراحية؟

إن أكثر جراحات منع الحمل شيوعاً هي ربط القناة (ربط قناتي فالوب) واستئصال قناتي فالوب (إزالتها). تحمل قناتا فالوب البويضات من المبيضين إلى الرحم. إن ربطهما أو إزالتها يعيقان هذا المسار، فلا يمكن الحمل.

ما هو ربط القناة؟

يُعرف ذلك أيضاً بربط "القناتين". يجري قطع قناتي فالوب أو سددهما، ولا تُزالان. عادة ما تُجرى هذه الجراحة في المستشفى عقب ولادة المرأة آخر أطفالها أو في أحد مراكز جراحة العيادات الخارجية.

لا يعد ربط المبيضين فاعلاً بنسبة 100% في منع الحمل. حيث ما يزال بإمكان 1-2% من النساء ممن أجرين ربط قناتي فالوب الحمل.

يزيد ربط قناتي فالوب من خطر الحمل المنتبذ.

وهو حمل يحدث خارج الرحم. قد يكون ذلك حالة مهددة للحياة. يمكن عكس ربط قناتي

فالوب في بعض الأحيان عبر جراحة.

ما هو استئصال قناتي فالوب؟

إن استئصال قناتي فالوب عبارة عن جراحة لإزالة قناتي فالوب، ما يمنع الحمل للأبد. هذه الجراحة أكثر فاعلية عن ربط القناة ولا يمكن عكسها. يكون الحمل ممكناً من خلال الإخصاب الخارجي فقط عقب هذه الجراحة.

لماذا قد تقرر امرأة أن تجري استئصالاً لقناتي فالوب بدلاً من ربطهما؟

لا تبدأ غالبية سرطانات المبيض في المبيضين كما كان معتقداً من قبل. اكتشف العلماء مؤخراً أن غالبية سرطانات المبيض تبدأ في هيئة أورام صغيرة في نهايات قناتي فالوب. عادة ما يجري تشخيص سرطان المبيض حين ينتشر السرطان حيث تكون فرص النجاة منخفضة حينئذ. ولا يوجد فحص موثوق له. تختار النساء اللاتي يرغبن في إجراء وسيلة منع حمل جراحية دائمة استئصال قناتي فالوب (إزالة قناتي فالوب) لخفض خطر تعرضهن إلى سرطان المبيض.

لقد أظهرت الدراسات أن استئصال قناتي فالوب أكثر فاعلية في خفض خطر الإصابة بسرطان المبيض عن ربط القناتين. يمكن لإزالة قناتي فالوب خفض الخطر بما مقداره 80%.



تشريح الجهاز التناسلي الأنثوي

حقوق الملكية محفوظة © 2025 Blausen Images

ما مزايا تلك الإجراءات ومخاطرها الشائعة؟

المزايا	ربط قناتي فالوب	استئصال قناتي فالوب
	• منع الحمل • خفض خطر الإصابة بسرطان المبيض بنسبة 25 في المائة	• منع الحمل • خفض خطر الإصابة بسرطان المبيض بنسبة 80 في المائة
المخاطر/المضاعفات الشائعة	• النزيف • العدوى • إصابة الأعضاء الباطنية • آثار التخدير الجانبية • النسيج التندبي • ألم مزمن • الحاجة إلى شق أطول • الفتق • الحمل المنتبذ (هو حين تنمو البويضة المخصبة خارج الرحم) • الفشل: يُقدر أن 1 من بين كل 200 امرأة ستحظى بحمل غير مخطط له عقب ربط القناتين. • تُظهر غالبية الدراسات أن ربط قناتي فالوب لن تبكر سن اليأس نظرًا لوجود المبيضين كما هما.	• النزيف • العدوى • إصابة الأعضاء الباطنية • آثار التخدير الجانبية • النسيج التندبي • ألم مزمن • الحاجة إلى شق أطول • الفتق • خفض خطر الحمل المنتبذ عن ربط القناتين • خفض خطر الفشل (الحمل غير الخطط له) عن ربط القناتين. • تُظهر غالبية الدراسات أن إزالة قناتي فالوب لن تبكر سن اليأس نظرًا لوجود المبيضين كما هما.

رسالة التوجه إلى المنزل:

تبدأ غالبية سرطانات المبيض في قناتي فالوب، وليس في المبيضين. ولا يوجد فحص موثوق له. كثيرًا ما يُكتشف هذا المرض عقب انتشاره، ماُصعب علاجه. تصيب سرطانات المبيض 1 من بين كل 78 امرأة، وتعد سببًا رائدًا في الوفيات الناتجة عن السرطانات. يمكن خفض الخطر بنسبة 65% عقب إزالة قناتي فالوب كليهما (استئصال قناتي فالوب). هذا أكثر فاعلية عن ربط القناتين. قد تساعد هذه الجراحة في الحفاظ على الحياة.

لا تُقدم هذه المعلومات كبديلٍ عن الرعاية الطبية المتخصصة. الرجاء اتباع تعليمات اختصاصي رعايتك الصحية دومًا.

حقوق الملكية محفوظة © Johns Hopkins University 2025