

外科手术避孕方案

外科手术避孕方案有哪些？

两种最常见的避孕手术是输卵管结扎术（结扎输卵管）和输卵管切除术（sal-pin-JEK-tuh-me，即切除输卵管）。输卵管承担着将卵子从卵巢运送至子宫的重要功能。结扎或切除输卵管会阻断卵子的运输通道，进而避免妊娠的发生。

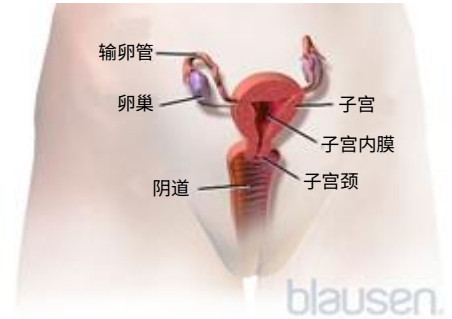
什么是输卵管结扎术？

这也被称为“结扎输卵管”。将双侧输卵管切断或进行阻塞处理，但不会将输卵管切除。该手术通常在患者完成最后一个孩子的生育后，于医院内实施，也可在门诊手术中心开展。

输卵管结扎术并不能达到 100% 的避孕效果。接受输卵管结扎术的患者中，仍有高达 1% - 2% 的人会出现意外妊娠。

输卵管结扎术会增加异位妊娠的风险。

异位妊娠指的是子宫外的妊娠。这种情况可能危及生命。输卵管结扎术有时可以通过手术复通。



女性生殖系统解剖结构

©2025 Blausen Images 版权所有

什么是双侧输卵管切除术？

输卵管切除术是一种切除双侧输卵管的手术方式。该手术可实现永久避孕。与输卵管结扎术相比，双侧输卵管切除术的避孕效果更为显著，但不可逆转。这种手术之后，只有通过体外受精 (IVF) 才有可能怀孕。

为什么有人会选择双侧输卵管切除术，而非输卵管结扎术？

大多数卵巢癌并非像过去认为的那样起源于卵巢。近期，科学家研究发现，大多数卵巢癌最初是以输卵管末端的小肿瘤形式存在的。卵巢癌通常在癌细胞已经扩散后才被确诊，此时患者的存活几率会大幅降低。并且目前尚无筛查检测方法。对于那些希望采用永久性外科手术方式进行避孕的人群而言，她们可能会倾向于选择双侧输卵管切除术（切除输卵管），以此降低患卵巢癌的风险。

相关研究表明，与输卵管结扎术相比，双侧输卵管切除术在降低卵巢癌风险方面具有更明显的效果。切除双侧输卵管后，患者患卵巢癌的风险可降低多达 80%。

这两种手术常见的益处和风险有哪些？

	输卵管结扎术	输卵管切除术
益处	• 避孕 • 卵巢癌风险降低 25%	• 避孕 • 卵巢癌风险降低 80%
常见风险/ 并发症	• 出血 • 感染 • 腹部器官损伤 • 麻醉副作用 • 瘢痕组织 • 慢性疼痛 • 需要更长的切口 • 疝气 • 异位妊娠（受精卵在子宫腔以外着床发育） • 手术失败：据估计，每 200 名接受输卵管结扎术的女性中，就有 1 名会在术后出现意外怀孕。 • 大多数研究表明，由于卵巢会保留在原位，输卵管结扎术并不会导致早发性绝经。	• 出血 • 感染 • 腹部器官损伤 • 麻醉副作用 • 瘢痕组织 • 慢性疼痛 • 需要更长的切口 • 疝气 • 异位妊娠的风险低于输卵管结扎术 • 手术失败（意外怀孕）风险低于输卵管结扎术 • 大多数研究表明，由于卵巢会保留在原位，切除输卵管并不会导致早发性绝经。

关键信息：

实际上，大多数卵巢癌起源于输卵管，而非卵巢。目前尚无可靠的筛查检测方法。卵巢癌通常在癌细胞扩散后才被发现，这极大地增加了治疗的难度。卵巢癌在女性中的发病率为 1/78，是导致癌症相关死亡的主要原因之一。切除双侧输卵管（双侧输卵管切除术）后，风险可降低 65%。这种方式比结扎输卵管更有效。此手术有助于挽救患者的生命。

本信息不能替代专业的医疗护理服务。请务必遵循医疗专业人员的指示。